

7. Bensberger Bank Martinilauflauf

am Sonntag, 6. November 2011

Startzeiten 10.20 h Schloßallee - Schülerlauf 1200 m

11.00 h MARTINI 3er-Team-Staffel 7,5 km

Männer-Frauen-Mixed-Teams - jede(r) läuft eine Runde
ideal für Firmen - Vereine - Hobby - Spaßgruppen

11:00 h 7,5 km Bensberger Bank Martinilauflauf
mit Bergwertung und Punktetrikot

Startgeld 3,- € Kinderlauf Jahrgang 2004 und jünger (ohne Zeitnahme)
5,- € Schülerlauf Jahrgang 1996 und jünger (inkl. Leihchip)
10,- € Bensberger Bank Martinilauflauf ab Jg 2001 u.ä.
15,- € pro Martini 3er Teamstaffel jede-r läuft 1 Runde
2,- € Nachmeldegebühr Einzel - 5,- € Mannschaft
Kinderlauf und Schülerlauf ohne Nachmeldegebühr

Infos + Online - Anmeldung : www.bensberger-martinilauflauf.de

oder bar bei Intersport Haeger in Bensberg bis Mo 31.10.2011

Zeitmessung mit **Champion Chip** www.frielingsdorf-datenservice.de
Schülerlauf und Teamstaffel nur **schwarze Leihchips**, die im Ziel zurück-
gegeben werden müssen - ansonsten werden 10,- Euro berechnet

Auszeichnungen Kinderlauf: frische Weckmänner und Urkunden für alle im Ziel
Schülerlauf: für die Sieger der Klassen SchülerInnen A - D
Martinilauflauf: alle AK-Sieger-innen und 3er Teamstaffeln

Pflasterstein - Pokale für alle Klassensieger

Bergwertung

Punktewertung für die ersten 6 in jeder der 3 Runden - der/die
Punktbeste gewinnt das **gepunktete Schlossberg-Trikot** und
Männer: 100,- Euro Gutschein **Herrenmode Stumpe**
Frauen: 100,- Euro Gutschein **Intersport Haeger**

Verpflegung Carboo4U und Tee (bei Bedarf angewärmt), Wasser

Siegerehrung ab 13.00 Uhr auf der Naturbühne in der Fußgängerzone

Umkleiden / Duschen im Albertus-Magnus-Gymnasium Bensberg, in der Kaule

Start / Ziel Fußgängerzone in der Schloßstr unterhalb der Naturbühne

Strecke 7,5 km 3 Runden mit je einem 120 m langen Kopfsteinpflaster-Anstieg
danach Erlebnis pur - laufen durch Schloßhof und Schloßpark
Streckenpläne und Anfahrt: www.bensberger-martinilauflauf.de

Strecke 1200 m 1 Runde - verkürzt - aber mit 120 m langem Schloßberg ...!

Veranstalter **TV REFRATH** Leichtathletik

Moderatoren Herbert Watterott und Jochen Baumhof



ANMELDUNG zum 7. Bensberger Bank Martinilauflauf

wenn möglich, bitte ONLINE bis Montag 31.10. anmelden

500 m Kinderlauf 3,- € 1200 m Schülerlauf 5,- €

7,5 km Martinilauflauf 10,- € CHIP-NR _____

Leihchip (28,- € sind am Veranstaltungstag zu entrichten -
abzüglich 3,- Leihgebühr werden nach dem Lauf 25,- € wieder erstattet)

7,5 km MARTINI 3er Team-Staffel 15,- € (jede-r eine Runde)

Team-Name: _____

nur Staffelläufer Vor-Name: 1. _____

2. _____ 3. _____

Name : _____

Vorname: _____

Strasse: _____ Nr. _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

eMail: _____

Verein: _____

Geburtsjahr: _____ Geschlecht: **M** **W**

Einmalige Einzugsermächtigung (bitte unbedingt ausfüllen, sonst keine Teilnahme)

Konto-Inhaber-in: _____

BLZ: _____ Konto-Nr.: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Ausgefüllte Anmeldung

per Fax an: 02204-962699 per Post an: Jochen Baumhof, Sperberweg 16, 51515 Kürten

persönlich: bei Intersport Haeger in Bensberg Schloßstraße 85 - auch Barzahlung möglich
Öffnungszeiten von Mo bis Fr von 9.30 - 19.00 h und Sa von 9.30 bis 16.00 h