

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 10.11.2010 23:51:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	488	Mierezko Maciek		0:24:42	M30	1	0:24:43	08:34 * 08:04 * 08:04	3:18 min/km
2	214	Königs Roger	Celtic Diekirch / Lux	0:25:18	M30	2	0:25:19	08:37 * 08:09 * 08:32	3:22 min/km
3	522	Fuchs André	SSG Königswinter	0:26:57	MHK	1	0:27:03	09:42 * 08:45 * 08:34	3:36 min/km
4	156	Elsäßer Nico	LG ASV/DSHS Köln	0:27:03	MHK	2	0:27:05	09:41 * 08:47 * 08:36	3:37 min/km
5	502	Gronewold Thomas	TV Refrath	0:27:09	M40	1	0:27:11	09:30 * 08:59 * 08:41	3:37 min/km
6	162	Fink Florian	TV Refrath	0:27:12	MHK	3	0:27:13	09:42 * 08:47 * 08:43	3:38 min/km
7	512	Koller Martin	TV Refrath	0:27:30	M40	2	0:27:32	09:42 * 08:57 * 08:53	3:40 min/km
8	183	Hardenack Frank	Neuenkleusheim	0:27:43	M30	3	0:27:45	09:54 * 09:03 * 08:47	3:42 min/km
9	518	Skopnik Manuel	MACS Track & Field Team	0:27:55	M35	1	0:28:01	10:04 * 09:02 * 08:55	3:43 min/km
10	524	Greiner Frank	TV Hoffnungsthal	0:28:38	M40	3	0:28:41	10:24 * 09:12 * 09:04	3:49 min/km
11	536	Somissich Erik	Domstadtlaeufer.de	0:28:43	MHK	4	0:28:44	10:25 * 09:14 * 09:04	3:50 min/km
12	544	Meißner Pascal	TV Refrath	0:28:53	MHK	5	0:29:00	10:25 * 09:16 * 09:19	3:51 min/km
13	249	Nonas Vasilios	TV Refrath	0:28:58	M30	4	0:29:01	10:13 * 09:27 * 09:19	3:52 min/km
14	466	Nieswand Patrick	Deutz 05	0:29:05	M35	2	0:29:09	10:12 * 09:27 * 09:29	3:53 min/km
15	217	Kramer Uli	SV Bergisch Gladbach 19	0:29:20	M45	1	0:29:22	10:09 * 09:35 * 09:37	3:55 min/km
16	285	Singer Michael	*Rösrath	0:29:29	M45	2	0:29:31	10:26 * 09:35 * 09:29	3:56 min/km
17	447	Heuel Sven	SC Olpe	0:29:32	MHK	6	0:29:33	10:09 * 09:39 * 09:44	3:56 min/km
18	277	Schommers Lukas	ASV Köln	0:29:58	MJug	1	0:29:59	10:19 * 09:46 * 09:53	3:60 min/km
19	505	Heldt Carsten	*Wermelskirchen	0:30:07	M30	5	0:30:10	10:31 * 09:56 * 09:42	4:01 min/km
20	211	Kalmes Oliver	SV Bergisch Gladbach 19	0:30:07	M35	3	0:30:13	11:19 * 09:35 * 09:17	4:01 min/km
21	165	Fresenborg Mike	*Köln	0:30:20	M40	4	0:30:28	10:46 * 09:53 * 09:48	4:03 min/km
22	158	Engelhardt Kai	www.laufmonster.de	0:30:22	M40	5	0:30:24	10:36 * 09:54 * 09:53	4:03 min/km
23	144	Cam Cengiz	TFG Köln-Nippes 1878 e.	0:30:23	M40	6	0:30:24	10:32 * 09:52 * 09:58	4:03 min/km
24	306	Winkler Guido	Laufhörchen	0:30:32	M40	7	0:30:37	10:52 * 09:49 * 09:54	4:04 min/km
25	514	Mückenheim Sven	Marathondauer	0:30:45	M35	4	0:30:50	10:42 * 10:06 * 10:00	4:06 min/km
26	187	Heisig Markus	TV Refrath	0:30:49	M50	1	0:30:51	10:52 * 09:58 * 09:59	4:07 min/km
27	339	Landenberg Oliver	MTBrh	0:30:55	MJug	2	0:30:57	10:25 * 10:25 * 10:06	4:07 min/km
28	150	Dudley Richard-James	Fronrunner Cologne	0:30:56	M45	3	0:30:59	11:14 * 09:54 * 09:50	4:08 min/km
29	516	Pöhler Frank	Krüger Running Team	0:31:09	M45	4	0:31:12	11:05 * 10:12 * 09:54	4:09 min/km
30	147	Dammer Christian	SV Bergisch Gladbach 19	0:31:10	M40	8	0:31:13	10:40 * 10:15 * 10:17	4:09 min/km
31	163	Fink Oliver	SV Bergisch Gladbach 19	0:31:22	M40	9	0:31:25	10:42 * 10:14 * 10:28	4:11 min/km
32	222	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	0:31:40	M45	5	0:31:44	11:12 * 10:21 * 10:10	4:13 min/km
33	284	Simon Michael	KT 43 Köln	0:31:45	M45	6	0:31:48	11:14 * 10:19 * 10:15	4:14 min/km
34	310	Wüst Marcel		0:31:48	M40	10	0:32:06	11:18 * 10:20 * 10:27	4:14 min/km
35	337	Bauer Christian	*Köln	0:31:54	M35	5	0:31:56	10:50 * 10:36 * 10:29	4:15 min/km
36	200	Hoffmann Michael	*Köln	0:31:59	M55	1	0:32:04	11:19 * 10:27 * 10:17	4:16 min/km
37	298	Weber Andreas	SV Bergisch Gladbach 19	0:32:06	M35	6	0:32:11	11:32 * 10:25 * 10:13	4:17 min/km
38	151	Dünner Joachim	SV Bergisch Gladbach 19	0:32:06	M45	7	0:32:10	11:28 * 10:23 * 10:17	4:17 min/km
39	176	Grass Rene	*Bergisch Gladbach	0:32:06	M40	11	0:32:11	11:06 * 10:32 * 10:32	4:17 min/km
40	205	Jakobi Heinrich	SV Bergisch Gladbach 19	0:32:09	M35	7	0:32:12	10:59 * 10:47 * 10:25	4:17 min/km
41	129	Bayer Gerrit	*Overath	0:32:13	MJug	3	0:32:27	12:28 * 09:56 * 10:03	4:18 min/km
42	539	Wirth Jörg	*Rösrath	0:32:14	M45	8	0:32:18	11:29 * 10:32 * 10:17	4:18 min/km
43	127	Basseng Wilfried	LT Saaler Mühle	0:32:21	M55	2	0:32:25	11:27 * 10:33 * 10:24	4:19 min/km
44	237	Mauter Jörg	Wiehtaler LC	0:32:28	M45	9	0:32:31	11:49 * 10:31 * 10:10	4:20 min/km
45	246	Müller Siegfried	*Bergisch Gladbach	0:32:34	M45	10	0:32:39	11:18 * 10:37 * 10:44	4:21 min/km

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 10.11.2010 23:51:58

46	528	Dzierza Jan	Krüger Running Team	0:32:35	M35	8	0:32:39	11:38 *	10:39 *	10:22	4:21 min/km
47	207	Jonietz Andreas	Lanxess Roadrunners	0:32:42	M45	11	0:33:00	11:31 *	10:41 *	10:48	4:22 min/km
48	542	Raatz Hans	SV Axa Köln	0:32:59	M50	2	0:33:05	11:49 *	10:36 *	10:39	4:24 min/km
49	193	Herbrecht Thomas	Der Rabe	0:33:04	M30	6	0:33:13	11:31 *	11:02 *	10:39	4:25 min/km
50	534	Lipke Sebastian	Bast	0:33:05	M30	7	0:33:17	12:08 *	10:43 *	10:25	4:25 min/km
51	228	Langwald Thomas	TSG Valbert 1894	0:33:08	M45	12	0:33:15	11:53 *	10:47 *	10:34	4:25 min/km
52	216	Kolter Dominik	Der Rabe	0:33:16	MHK	7	0:33:24	11:31 *	11:02 *	10:50	4:26 min/km
53	290	Stracke Michael	*Köln	0:33:17	M45	13	0:33:23	11:49 *	10:52 *	10:41	4:26 min/km
54	487	Baran Wolfgang	*Lindlar	0:33:19	M45	14	0:33:26	11:47 *	10:51 *	10:47	4:27 min/km
55	252	Peters Uwe	LG RWE Power	0:33:24	M50	3	0:33:30	11:47 *	10:49 *	10:54	4:27 min/km
56	515	Hornung Marcus		0:33:26	MHK	8	0:33:30	11:22 *	11:25 *	10:43	4:28 min/km
57	146	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post NL Köl	0:33:28	M45	15	0:33:33	11:48 *	10:50 *	10:54	4:28 min/km
58	184	Hartmann Frederik	*Overath	0:33:32	M40	12	0:33:53	12:29 *	10:45 *	10:38	4:28 min/km
59	288	Sprenker Michael	AXA	0:33:34	M55	3	0:33:35	11:54 *	10:50 *	10:51	4:29 min/km
60	180	Hagemann Udo	blickwinkel	0:33:34	M40	13	0:33:39	11:41 *	11:06 *	10:52	4:29 min/km
61	124	Balsam Patrick	Die Rentniere	0:33:40	MSch	1	0:33:41	11:46 *	11:25 *	10:29	4:29 min/km
62	327	Groos Martin		0:33:44	M55	4	0:33:47	11:43 *	11:02 *	11:01	4:30 min/km
63	331	Saniter Frederik	*Odenthal	0:33:56	MSch	2	0:33:57	12:09 *	11:05 *	10:42	4:32 min/km
64	202	Holthaus Roman	LG Gummersbach	0:34:12	M55	5	0:34:15	12:03 *	11:07 *	11:04	4:34 min/km
65	208	Jonietz Pascal	Landrat-Lucas-Gymnasiu	0:34:18	MJug	4	0:34:36	12:26 *	11:09 *	11:00	4:34 min/km
66	155	Eisermann Stephan	*Swisttal-Straßfeld	0:34:18	M40	14	0:34:29	12:13 *	11:03 *	11:12	4:34 min/km
67	232	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:34:36	M35	9	0:34:40	11:45 *	11:26 *	11:28	4:37 min/km
68	446	Hesemann Marc	*Troisdorf	0:34:58	M35	10	0:35:08	12:30 *	11:24 *	11:13	4:40 min/km
69	149	Dernerth Marcus	futterKonzept	0:35:00	M35	11	0:35:16	12:35 *	11:39 *	11:01	4:40 min/km
70	203	Jachmann Norbert	SV Bergisch Gladbach 19	0:35:02	M40	15	0:35:08	12:08 *	11:34 *	11:25	4:40 min/km
71	314	Lucke Martin	Junge Union GL	0:35:05	MHK	9	0:35:28	13:15 *	11:13 *	10:59	4:41 min/km
72	289	Stephan Heinz Michael	*Köln	0:35:11	M45	16	0:35:18	12:22 *	11:22 *	11:34	4:41 min/km
73	521	Neubauer Wolfgang	Seelscheid	0:35:12	M40	16	0:35:35	12:35 *	11:41 *	11:19	4:42 min/km
74	160	Feindt Reinhard	SC Bockenber Berg	0:35:15	M60	1	0:35:20	12:47 *	11:23 *	11:09	4:42 min/km
75	164	Fischer Ralf	*Bergisch Gladbach	0:35:19	M40	17	0:35:30	12:38 *	11:28 *	11:23	4:43 min/km
76	256	Preuß Peter	*Bergisch Gladbach	0:35:24	M45	17	0:35:34	12:16 *	11:38 *	11:39	4:43 min/km
77	122	Aydemir Gürhan	ASV Köln Triathlon	0:35:25	M40	18	0:35:33	12:16 *	11:40 *	11:36	4:43 min/km
78	273	Sasse Lutz	Union Blau Weiss Biesfeld	0:35:32	M50	4	0:35:38	12:33 *	11:42 *	11:22	4:44 min/km
79	279	Schröder Wolfgang	Union Blau Weiss Biesfeld	0:35:43	M40	19	0:35:48	12:27 *	11:45 *	11:36	4:46 min/km
80	330	Dietz Thorsten	MTB RheinBerg	0:35:45	M30	8	0:35:48	11:57 *	12:07 *	11:43	4:46 min/km
81	530	Schmergal Michael	Margrets Intervall Junkies	0:35:47	M50	5	0:35:54	12:35 *	11:41 *	11:38	4:46 min/km
82	145	Cramer Dietmar	SV Bergisch Gladbach 19	0:35:47	M45	18	0:35:55	12:40 *	11:44 *	11:30	4:46 min/km
83	212	Keese Dieter	*Bergisch Gladbach	0:35:56	M50	6	0:35:59	12:11 *	12:00 *	11:47	4:48 min/km
84	255	Pixberg Dr. Martin	SV Bergisch Gladbach 19	0:36:05	M45	19	0:36:21	13:11 *	11:36 *	11:32	4:49 min/km
85	204	Jacobi Stefan	SV Bergisch Gladbach 19	0:36:07	M40	20	0:36:26	12:45 *	11:49 *	11:51	4:49 min/km
86	329	Krognall Nils	*Marienheide	0:36:09	M30	9	0:36:28	13:13 *	11:48 *	11:25	4:49 min/km
87	142	Busch Michael	Bürgerverein Scheel	0:36:12	M35	12	0:36:19	13:00 *	11:47 *	11:31	4:50 min/km
88	302	Weschenbach Guido	FC Deutsche Post	0:36:15	M40	21	0:36:23	13:25 *	11:45 *	11:11	4:50 min/km
89	484	Zerwas Urban	*Bergisch Gladbach	0:36:18	M50	7	0:36:29	13:09 *	11:52 *	11:27	4:50 min/km
90	170	Gebehart Achim	SV Bergisch Gladbach 19	0:36:29	M50	8	0:36:35	12:53 *	11:51 *	11:50	4:52 min/km
91	469	Reimann Bernd	SV Glück-Auf Steinenbrü	0:36:33	M40	22	0:36:59	13:38 *	11:52 *	11:29	4:53 min/km
92	304	Wette Norbert	Der Rabe	0:36:43	M45	20	0:36:57	13:32 *	11:58 *	11:26	4:54 min/km
93	293	Thiemeyer Guido	Der Rabe	0:36:43	M40	23	0:36:57	13:34 *	11:56 *	11:26	4:54 min/km

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 10.11.2010 23:51:58

94	266	Röhlke Peter	*Bergisch Gladbach	0:36:48	M50	9	0:37:05	13:26 * 11:55 * 11:43	4:54 min/km
95	185	Hauptmann Dietmar	SC Vilkerath Lauftreff	0:36:55	M40	24	0:37:05	13:04 * 12:07 * 11:52	4:55 min/km
96	303	Weßeler Markus	*Leverkusen	0:36:57	M40	25	0:37:01	12:28 * 12:20 * 12:12	4:56 min/km
97	221	Krüger Gerhard	TV Refrath	0:36:58	M70	1	0:37:03	13:11 * 12:02 * 11:48	4:56 min/km
98	169	Gam Björn	*Köln	0:37:03	M30	10	0:37:12	12:58 * 12:10 * 12:04	4:56 min/km
99	227	Lambertz Florian	*Bergisch Gladbach	0:37:04	M35	13	0:37:14	12:48 * 12:15 * 12:09	4:57 min/km
100	537	David Albert		0:37:11	M35	14	0:37:23	13:19 * 12:03 * 12:01	4:58 min/km
101	128	Baumann Fritz	*Bergisch Gladbach	0:37:15	M45	21	0:37:18	12:39 * 12:21 * 12:17	4:58 min/km
102	244	Müller Michael	Union Blau Weiss Biesfeld	0:37:17	M35	15	0:37:22	12:50 * 12:19 * 12:12	4:58 min/km
103	448	Höher Wolfgang	*Kürten	0:37:20	M45	22	0:37:27	12:55 * 12:13 * 12:18	4:59 min/km
104	483	Wüst Alexander	KTTO1	0:37:21	MSch	3	0:37:36	13:53 * 11:57 * 11:46	4:59 min/km
105	172	Geppert Dr. Dietmar	*Bergisch Gladbach	0:37:35	M40	26	0:37:52	13:18 * 12:18 * 12:15	5:01 min/km
106	481	Weber Werner	*Bergisch Gladbach	0:37:42	M50	10	0:37:53	12:54 * 12:19 * 12:39	5:02 min/km
107	230	Liebig Frank	MACS Track & Field Team	0:37:45	M40	27	0:37:50	12:57 * 12:30 * 12:22	5:02 min/km
108	503	Fuchs Huber Achim	HeWa-Running	0:37:48	M40	28	0:38:09	13:41 * 12:17 * 12:10	5:02 min/km
109	229	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:37:51	M45	23	0:38:10	13:57 * 12:09 * 12:03	5:03 min/km
110	134	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:38:02	M40	29	0:38:28	14:21 * 11:57 * 12:09	5:04 min/km
111	276	Scholz Hans	Heiligenhauser Lunge von	0:38:06	M40	30	0:38:34	14:04 * 12:17 * 12:12	5:05 min/km
112	153	Ebel Michael	*Bergisch Gladbach	0:38:06	M50	11	0:38:16	13:27 * 12:25 * 12:23	5:05 min/km
113	272	Sandau Andreas	Team Erdinger Alkoholfrei	0:38:17	M40	31	0:38:40	14:02 * 12:31 * 12:06	5:06 min/km
114	500	Dietrich Andreas	LeoGoesRunning Team	0:38:19	M40	32	0:38:38	13:58 * 12:30 * 12:09	5:07 min/km
115	504	Ladenthin Mario	Feuerwehr	0:38:21	M30	11	0:38:41	14:00 * 12:35 * 12:05	5:07 min/km
116	135	Bonikowski Matthias	*Ertstadt	0:38:22	M45	24	0:38:30	13:10 * 12:38 * 12:41	5:07 min/km
117	529	Volkmann Martin	Refrath 01	0:38:24	M40	33	0:38:50	13:55 * 12:30 * 12:24	5:07 min/km
118	320	Philippek Heiner	Intersprt Haegner	0:38:29	M45	25	0:38:42	13:58 * 12:44 * 11:59	5:08 min/km
119	297	Walpert Jens	Laufteam Tischlerei Walpe	0:38:31	M40	34	0:38:47	13:58 * 12:36 * 12:12	5:08 min/km
120	435	Fischer Florian	*Rösrath	0:38:31	MHK	10	0:38:51	15:21 * 12:26 * 11:03	5:08 min/km
121	498	Heidchen Michael	LeoGoesRunning Team	0:38:37	M55	6	0:38:56	13:55 * 12:27 * 12:34	5:09 min/km
122	283	Sieburg Mike	bsg evonik wesseling ev	0:38:37	M50	12	0:38:49	14:00 * 12:31 * 12:17	5:09 min/km
123	335	Wood David	DAV Köln	0:38:47	M55	7	0:38:59	13:54 * 12:41 * 12:22	5:10 min/km
124	527	Altendorf Oskar	TVR	0:38:48	M55	8	0:38:59	13:54 * 12:41 * 12:23	5:10 min/km
125	271	Rudolf Michael	MACS Track & Field Team	0:38:48	M50	13	0:38:53	12:57 * 12:42 * 13:13	5:10 min/km
126	177	Gregor Juli	*Bergisch Gladbach	0:39:00	M40	35	0:39:19	13:49 * 12:48 * 12:41	5:12 min/km
127	485	Zielonka Herbert	Bensberger Bank Team	0:39:00	M60	2	0:39:11	14:04 * 12:26 * 12:40	5:12 min/km
128	238	Menne Dieter	DJK Ommerborn Sand	0:39:11	M45	26	0:39:29	14:10 * 12:40 * 12:38	5:13 min/km
129	182	Hankammer Bernd	*Rösrath	0:39:14	M45	27	0:39:37	14:34 * 12:49 * 12:14	5:14 min/km
130	152	Duesmann Tim	*Lindlar	0:39:15	M30	12	0:39:23	13:56 * 13:04 * 12:21	5:14 min/km
131	379	Schwarz Marc		0:39:16	MHK	11	0:39:24	13:57 * 13:04 * 12:22	5:14 min/km
132	282	Seifert Ingo	*Bergisch Gladbach	0:39:17	M35	16	0:39:34	13:24 * 13:05 * 13:04	5:14 min/km
133	197	Höller Sebastian	*Lindlar	0:39:25	MHK	12	0:39:32	13:57 * 13:03 * 12:31	5:15 min/km
134	296	Wagner Sebastian	TV Refrath	0:39:30	MHK	13	0:39:41	14:01 * 12:55 * 12:45	5:16 min/km
135	121	Atamtuerk Hüseyin	FC Deutsche Post NL Köl	0:39:31	M40	36	0:39:42	13:38 * 13:11 * 12:51	5:16 min/km
136	123	Balsam Hans	Die Renttiere	0:39:36	M55	9	0:39:38	14:46 * 12:30 * 12:21	5:17 min/km
137	454	Koch Matthias	*Bergisch-gladbach	0:39:43	M45	28	0:40:04	13:50 * 13:12 * 13:02	5:18 min/km
138	511	Neise Anno	Funken Feinripp	0:39:49	M45	29	0:40:14	14:57 * 12:45 * 12:31	5:19 min/km
139	509	Thimme Norbert	Funken Feinripp	0:39:50	M50	14	0:40:15	14:58 * 12:46 * 12:30	5:19 min/km
140	507	Nett Walter	Funken Feinripp	0:39:50	M50	15	0:40:16	14:58 * 12:46 * 12:32	5:19 min/km
141	131	Biehn Helmut	Der Rabe	0:39:55	M40	37	0:40:09	14:21 * 13:11 * 12:35	5:19 min/km

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 10.11.2010 23:51:58

142	133	Bleisch Carsten	*Bergisch Gladbach	0:39:55	M50	16	0:40:20	15:08 * 13:01 * 12:10	5:19 min/km
143	492	Keiler Tobias	Sanitätshaus Salgert Gmb	0:40:01	MHK	14	0:40:16	14:01 * 13:17 * 12:57	5:20 min/km
144	254	Pincers Yannik	Der Rabe	0:40:03	MSch	4	0:40:17	15:20 * 12:58 * 11:58	5:21 min/km
145	275	Schmidtman Volker	*K ö l n	0:40:12	M45	30	0:40:22	14:00 * 13:09 * 13:11	5:22 min/km
146	439	Glet Martin	Bensberger Bank Team	0:40:23	M45	31	0:40:37	15:38 * 12:17 * 12:41	5:23 min/km
147	459	Lochthofen Frank		0:40:27	M50	17	0:40:49	14:29 * 13:11 * 13:08	5:24 min/km
148	166	Fröhlich Michael	Lough Graney Running Cl	0:40:28	M40	38	0:40:51	14:43 * 12:58 * 13:09	5:24 min/km
149	461	Meurer Detlef	*Bergisch Gladbach	0:40:32	M45	32	0:40:50	15:00 * 13:15 * 12:34	5:24 min/km
150	513	Werheit Bernhard	Funken Feinripp	0:40:33	M50	18	0:40:59	14:57 * 13:03 * 12:57	5:24 min/km
151	510	Czaja Dr. Michael	Funken Feinripp	0:40:33	M45	33	0:41:00	14:58 * 13:03 * 12:58	5:24 min/km
152	463	Möltgen Christoph	*Bergisch Gladbach	0:40:40	M45	34	0:41:04	15:05 * 12:55 * 13:02	5:25 min/km
152	0	unbekannt DZ849WY		0:40:40	MHK	15	0:40:58	14:59 * 13:06 * 12:52	5:25 min/km
154	264	Ritter Martin	Der Rabe	0:40:45	M45	35	0:40:58	14:13 * 13:20 * 13:25	5:26 min/km
155	241	Möller Michael	LT Saaler Mühle	0:40:54	M45	36	0:41:14	14:51 * 13:16 * 13:06	5:27 min/km
156	378	Reusch Wolfgang		0:40:56	M50	19	0:41:18	14:41 * 13:22 * 13:14	5:27 min/km
157	189	Hellmich Siegfried	SV Bergisch Gladbach 19	0:41:03	M35	17	0:41:18	15:00 * 13:15 * 13:02	5:28 min/km
158	526	Christophel Werner	TV Refrath	0:41:03	M70	2	0:41:13	14:36 * 13:15 * 13:20	5:28 min/km
159	430	Christ Uli	*Siegen-Oberschelden	0:41:06	M40	39	0:41:15	14:01 * 13:19 * 13:54	5:29 min/km
160	318	Zens David	Junge Union GL	0:41:07	MHK	16	0:41:29	15:18 * 13:09 * 13:01	5:29 min/km
161	226	Kunze Roland	blickwinkel	0:41:13	M40	40	0:41:27	15:00 * 13:03 * 13:23	5:30 min/km
162	482	Wegner Dr. Reinhard	*Bergisch Gladbach	0:41:14	M35	18	0:41:26	14:36 * 13:19 * 13:31	5:30 min/km
163	174	Gierling Reinhard	*Pulheim	0:41:22	M45	37	0:41:38	15:10 * 13:09 * 13:18	5:31 min/km
164	191	Hembsch Andreas	SC - Vilkerath	0:41:45	M40	41	0:41:55	15:47 * 13:10 * 12:58	5:34 min/km
165	437	Flock Franz Hubert	*Bergisch Gladbach	0:42:02	M70	3	0:42:16	14:54 * 13:35 * 13:46	5:36 min/km
166	154	Eich Christian	*Bergisch Gladbach	0:42:17	M60	3	0:42:34	14:42 * 13:46 * 14:05	5:38 min/km
167	206	Jessat Alfred	*Bergisch Gladbach	0:42:22	M50	20	0:42:33	15:10 * 13:40 * 13:43	5:39 min/km
168	532	Kuratle Frank	Pänz vum Pannhof	0:42:31	M45	38	0:42:53	15:03 * 14:03 * 13:46	5:40 min/km
169	194	Heskamp Jan	*Nümbrecht	0:42:58	M35	19	0:43:12	15:12 * 14:02 * 13:56	5:44 min/km
170	278	Schorn Walter	LT Saaler Mühle	0:43:03	M50	21	0:43:23	15:50 * 13:42 * 13:51	5:44 min/km
171	449	Hoffmann Martin	Intersport Haeger	0:43:07	MHK	17	0:43:25	16:04 * 13:32 * 13:48	5:45 min/km
172	195	Hesse Eduard	SV Bergisch Gladbach 19	0:43:21	M45	39	0:43:46	16:20 * 13:40 * 13:46	5:47 min/km
173	472	Rudolf Daniel	MACS Track & Field Team	0:43:21	MHK	18	0:43:28	15:19 * 14:10 * 13:57	5:47 min/km
174	248	Nitzschke Karsten	Intersport Haeger	0:43:30	M40	42	0:43:42	00:00 * 00:00 * 00:00	5:48 min/km
175	308	Winkler Wolfgang	Laufhörchen	0:43:35	M50	22	0:43:39	15:31 * 13:57 * 14:10	5:49 min/km
176	428	Bui Truc	MACS Track & Field Team	0:43:43	M35	20	0:43:49	15:18 * 13:54 * 14:36	5:50 min/km
177	450	Kaiser Dirk	*Pulheim	0:43:50	M35	21	0:44:14	15:41 * 14:09 * 14:24	5:51 min/km
178	438	Fomferra Christian	*Leverkusen	0:43:51	MHK	19	0:43:54	15:05 * 14:05 * 14:44	5:51 min/km
179	434	Fischer Benedikt	LT Saaler Mühle	0:43:52	M45	40	0:44:16	16:33 * 14:04 * 13:38	5:51 min/km
180	274	Schiffmann Gregor	Genussläufer	0:44:16	M40	43	0:44:41	16:44 * 14:19 * 13:37	5:54 min/km
181	292	Thau Stephan	*Bergisch Gladbach	0:44:23	M45	41	0:44:42	16:42 * 14:03 * 13:56	5:55 min/km
182	493	Lücke Andreas	*Bergisch Gladbach	0:44:35	M55	10	0:45:02	16:16 * 14:39 * 14:06	5:57 min/km
183	531	Ossege Stefan	Pänz vum Pannhof	0:44:47	M40	44	0:45:07	15:51 * 14:43 * 14:32	5:58 min/km
184	140	Braun Jürgen	Running Sailors	0:45:05	M50	23	0:45:20	16:43 * 14:21 * 14:15	6:01 min/km
185	432	Fabry Thomas	Intersport Haeger	0:45:09	MHK	20	0:45:26	16:21 * 14:12 * 14:52	6:01 min/km
186	425	Berner Franz	Intersport Haeger	0:45:09	M60	4	0:45:26	16:22 * 14:12 * 14:52	6:01 min/km
187	0	Sauerbier Stefan		0:45:32	MHK	21	0:45:50	15:47 * 15:13 * 14:49	6:04 min/km
188	148	Deiters Lothar	GSV-Porz / Köln	0:45:36	M70	4	0:45:51	16:59 * 14:40 * 14:12	6:05 min/km
189	494	Daubenbüchel Alfons		0:45:45	M55	11	0:46:13	16:32 * 14:58 * 14:41	6:06 min/km

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 10.11.2010 23:51:58

190	280	Schubert Christian	Bensberger Bank Team	0:45:49	M30	13	0:46:00	16:54 * 14:54 * 14:12	6:07 min/km
191	316	Schütze Alexander	Junge Union GL	0:46:32	MHK	22	0:46:54	16:19 * 15:20 * 15:14	6:12 min/km
192	436	Fischer Lars	FC Geisboecke-GL 39,09	0:46:35	MSch	5	0:46:58	17:05 * 15:40 * 14:12	6:13 min/km
193	491	Friedrich Dr. Michael	Sanitätshaus Salgert Gmb	0:46:42	M50	24	0:46:56	16:11 * 15:15 * 15:29	6:14 min/km
194	326	Haberich Jörg	RoA	0:47:10	M35	22	0:47:29	16:45 * 15:24 * 15:20	6:17 min/km
195	139	Braun Josef	Running Sailors	0:47:16	M70	5	0:47:32	16:44 * 15:22 * 15:25	6:18 min/km
196	173	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank Team	0:47:33	M30	14	0:47:44	16:52 * 15:44 * 15:06	6:20 min/km
197	267	Rösener Rodja-Claus	*Bergisch Gladbach	0:47:36	M45	42	0:47:45	17:49 * 14:58 * 14:57	6:21 min/km
198	471	Rösener Roald	*Bergisch Gladbach	0:47:36	MSch	6	0:47:45	17:49 * 14:58 * 14:57	6:21 min/km
199	458	Lewalter Karl	*Odenthal	0:48:26	M35	23	0:48:42	16:37 * 16:11 * 15:53	6:28 min/km
200	501	Feller Frank		0:48:37	M40	45	0:48:49	17:15 * 15:48 * 15:45	6:29 min/km
201	426	Brugman Klaus	*Bergisch-Gladbach	0:50:03	M50	25	0:50:21	14:41 * 17:18 * 18:21	6:40 min/km
202	319	Fassnacht Diego	Junge Union GL	0:50:11	MJug	5	0:50:33	17:03 * 17:13 * 16:16	6:42 min/km
203	192	Hense Torsten	BSV Roleber	0:52:58	M50	26	0:53:21	18:15 * 17:31 * 17:34	7:04 min/km
204	322	Menga Daniel	*Bergisch Gladbach	0:53:03	MHK	23	0:53:29	19:31 * 16:25 * 17:32	7:04 min/km
205	231	Lindlahr Horst	TV Refrath	0:53:36	M60	5	0:53:54	19:29 * 17:15 * 17:10	7:09 min/km
206	136	Born Guenter	TV Refrath	0:53:37	M65	1	0:53:54	19:30 * 17:15 * 17:08	7:09 min/km
207	421	Becker Lukas	*Overath	0:56:10	MHK	24	0:56:12	19:10 * 18:13 * 18:48	7:29 min/km
208	336	Niemeyer Wolfgang	TV Refrath	0:56:17	M70	6	0:56:34	20:01 * 17:59 * 18:34	7:30 min/km
209	257	Pruefer Guenther	TV Refrath	0:56:18	M70	7	0:56:35	20:00 * 17:59 * 18:35	7:30 min/km
210	324	Lohe Kurt	TUS rrrh Köln	0:56:38	M70	8	0:56:53	19:58 * 18:37 * 18:17	7:33 min/km
211	313	Becker Max	Junge Union GL	1:01:39	MSch	7	1:02:02	21:53 * 21:17 * 18:50	8:13 min/km

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
212	317	Vielhauer Julian	Junge Union GL	0:17:16	MHK	25	0:17:16	17:16 * 00:00 * 00:00	2:18 min/km

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 6
gedruckt 10.11.2010 23:51:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	535	Soethout Jana	Domstadtlaeufer.de	0:28:42	WHK	1	0:28:44	10:25 * 09:15 * 09:03	3:50 min/km
2	338	Jaeger Ronja	ASV Köln	0:29:46	WHK	2	0:29:50	10:42 * 09:36 * 09:31	3:58 min/km
3	179	Günther Marlen	LAZ Puma Troisdorf/Sie	0:30:21	WHK	3	0:30:23	10:42 * 09:53 * 09:47	4:03 min/km
4	538	Vincentz Barbara	*Rösrath	0:33:15	W45	1	0:33:20	11:46 * 10:50 * 10:43	4:26 min/km
5	258	Rabenschlag Sandra	TV Refrath	0:33:55	W35	1	0:33:58	11:45 * 11:06 * 11:06	4:31 min/km
6	523	Greinert Anke	TV Hoffnungsthal	0:34:25	W40	1	0:34:29	12:21 * 11:16 * 10:52	4:35 min/km
7	220	Kronenberg Conny	LCK Ronsdorf	0:34:29	W55	1	0:34:32	12:05 * 11:18 * 11:07	4:36 min/km
8	295	Unshelm Dr. Catrin	Quäl Dich Du Sau e. V.	0:35:42	W40	2	0:35:51	12:42 * 11:36 * 11:32	4:46 min/km
9	126	Basinski Yvonne	TV Refrath	0:36:00	W35	2	0:36:04	12:18 * 12:09 * 11:37	4:48 min/km
10	125	Basinski Jola	TV Refrath	0:36:15	W35	3	0:36:20	13:02 * 11:46 * 11:31	4:50 min/km
11	171	Gebehart Beate	TV Refrath	0:36:16	W45	2	0:36:21	12:56 * 11:50 * 11:34	4:50 min/km
12	247	Nebel Helga	Union Blau Weiss Biesfeld	0:36:32	W40	3	0:36:37	12:49 * 12:00 * 11:47	4:52 min/km
13	281	Schulz Anja	SV Bergisch Gladbach 19	0:37:13	W40	4	0:37:20	13:10 * 12:01 * 12:08	4:58 min/km
14	533	Kukies Petra	*Köln	0:37:21	W35	4	0:37:34	12:58 * 12:31 * 12:03	4:59 min/km
15	286	Singer Sabine	*Rösrath	0:37:32	W40	5	0:37:37	13:24 * 12:02 * 12:11	5:00 min/km
16	540	Vogel Angela	TV Bensberg	0:37:37	W50	1	0:37:43	12:58 * 12:16 * 12:28	5:01 min/km
17	457	Lamprecht Claudia	Bensberger Bank Team	0:37:54	W40	6	0:38:05	13:32 * 12:16 * 12:15	5:03 min/km
18	309	Wippich Sara	*Köln	0:37:55	WHK	4	0:38:13	13:45 * 12:25 * 12:02	5:03 min/km
19	460	Lustig Regine	*Bergisch Gladbach	0:38:00	W40	7	0:38:23	13:47 * 12:21 * 12:14	5:04 min/km
20	157	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	0:38:02	W45	3	0:38:08	13:23 * 12:18 * 12:26	5:04 min/km
21	242	Mömerzheim Anna	Blau-Weiß-Hand	0:38:06	W45	4	0:38:20	13:31 * 12:33 * 12:14	5:05 min/km
22	234	Lüke Sabine	Der Rabe	0:38:17	W50	2	0:38:25	13:39 * 12:28 * 12:16	5:06 min/km
23	506	Hark Andrea	*Pulheim	0:38:36	W50	3	0:38:46	13:39 * 12:34 * 12:32	5:09 min/km
24	240	Meyer Joanna	TV Refrath	0:38:58	W35	5	0:39:05	13:17 * 12:46 * 13:00	5:12 min/km
25	259	Ramm Dr. Christina	Quäl Dich Du Sau e. V.	0:39:10	W35	6	0:39:31	14:28 * 12:45 * 12:17	5:13 min/km
26	268	Rößler Finja	TV Refrath	0:39:30	WHK	5	0:39:41	14:01 * 12:54 * 12:45	5:16 min/km
27	422	Becker Toyah	TV Refrath	0:39:30	WJug	1	0:39:41	14:01 * 12:54 * 12:45	5:16 min/km
28	186	Hegewald Katrin	TV Refrath	0:39:33	WHK	6	0:39:44	14:01 * 12:54 * 12:48	5:16 min/km
29	424	Benkenstein Ilona	*Wipperfürth	0:39:47	W50	4	0:39:54	14:03 * 13:02 * 12:48	5:18 min/km
30	328	Neise Anne-Marie		0:39:49	WHK	7	0:40:14	14:57 * 12:46 * 12:30	5:19 min/km
31	225	Kuntze Ute	blickwinkel	0:39:59	W45	5	0:40:12	14:35 * 13:11 * 12:25	5:20 min/km
32	218	Kroggel Nicole	FC Deutsche Post NL Köl	0:40:07	W40	8	0:40:17	14:23 * 13:08 * 12:45	5:21 min/km
33	161	Feller Michaela	blickwinkel	0:40:24	W40	9	0:40:36	14:35 * 13:11 * 12:49	5:23 min/km
34	519	Kochs Ursula	*Köln	0:40:29	W45	6	0:40:42	15:09 * 12:48 * 12:44	5:24 min/km
35	380	Biolault Konstanze	TSV Dieringhausen	0:40:32	W30	1	0:40:51	14:21 * 13:14 * 13:15	5:24 min/km
36	311	Zettel Sandra	blickwinkel	0:40:42	W40	10	0:40:56	15:00 * 12:57 * 12:58	5:26 min/km
37	223	Kuck Annett	BSG Stadt Köln	0:40:43	W50	5	0:41:07	14:30 * 13:22 * 13:14	5:26 min/km
38	253	Pincers Birgit	Der Rabe	0:40:46	W40	11	0:41:00	15:25 * 12:54 * 12:40	5:26 min/km
39	307	Winkler Kirsten	Laufhörchen	0:40:53	W40	12	0:40:56	14:17 * 13:31 * 13:07	5:27 min/km
40	499	Brandenburg Helga	ASV Köln	0:40:54	W65	1	0:41:00	14:31 * 13:19 * 13:10	5:27 min/km
41	188	Hellmich Maike	SV Bergisch Gladbach 19	0:41:02	W30	2	0:41:17	15:00 * 13:15 * 13:01	5:28 min/km
42	291	Suhr Monika	*Köln	0:41:07	W50	6	0:41:18	14:32 * 13:23 * 13:22	5:29 min/km
43	243	Müller Melanie	Union Blau Weiss Biesfeld	0:41:13	W35	7	0:41:22	14:34 * 13:19 * 13:28	5:30 min/km
44	525	Reuscher Daniela	LT Saaler Mühle	0:41:19	W45	7	0:41:32	14:44 * 13:24 * 13:23	5:31 min/km
45	462	Meuthen Alexandra	*Kürten	0:41:25	WHK	8	0:41:33	14:50 * 13:20 * 13:22	5:31 min/km

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 10.11.2010 23:51:58

46	465	Morick Jana	*Bergisch Gladbach	0:42:00	WSc	1	0:42:15	15:02 * 13:48 * 13:25	5:36 min/km
47	433	Fendel Erika	VfB Kürten e.V.	0:42:14	W60	1	0:42:30	15:12 * 13:37 * 13:40	5:38 min/km
48	181	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:42:24	W55	2	0:42:30	14:47 * 13:52 * 13:50	5:39 min/km
49	262	Ritter Bettina	Der Rabe	0:42:33	W40	13	0:42:48	15:25 * 13:46 * 13:36	5:40 min/km
50	440	Goldbeck-Höhner Vanessa	MACS Track & Field Team	0:42:45	WHK	9	0:42:51	15:19 * 14:09 * 13:22	5:42 min/km
51	464	Möltgen Karola	LT Saaler Mühle	0:43:52	W40	14	0:44:15	16:35 * 14:02 * 13:38	5:51 min/km
52	132	Biehn Jutta	Der Rabe	0:44:11	W40	15	0:44:26	15:31 * 14:25 * 14:29	5:54 min/km
53	517	Malig Susanne	Tempo, kleine Schnecke	0:44:12	W40	16	0:44:36	16:22 * 14:14 * 13:59	5:54 min/km
54	520	Skilich Claudia	BSG Siemens	0:44:15	W35	8	0:44:39	16:23 * 14:14 * 14:01	5:54 min/km
55	299	Wegener Sabine	*Erftstadt	0:44:20	W40	17	0:44:28	15:50 * 14:32 * 14:05	5:55 min/km
56	470	Riemer Ulrike	*Bergisch Gladbach	0:44:25	W50	7	0:44:38	15:28 * 14:32 * 14:38	5:55 min/km
57	321	Pipiez Jenny	Sanitätshaus Salgert Gmb	0:44:26	WHK	10	0:44:40	16:11 * 13:56 * 14:33	5:55 min/km
58	287	Spoehr Helga	LT Saaler Mühle	0:44:34	W55	3	0:44:43	15:58 * 14:22 * 14:22	5:57 min/km
59	334	Casella Floriana		0:44:49	W50	8	0:45:09	15:36 * 14:53 * 14:38	5:59 min/km
60	138	Braun Elke	Running Sailors	0:45:04	W45	8	0:45:20	16:44 * 14:22 * 14:14	6:01 min/km
61	213	Kersten Prof. Dr. Nicole	Quäl Dich Du Sau e. V.	0:45:15	W40	18	0:45:24	16:31 * 14:38 * 14:14	6:02 min/km
62	496	Khoei-Arsa Onni		0:45:15	W35	9	0:45:37	15:53 * 15:09 * 14:34	6:02 min/km
63	495	Wendel Ulrike	*Isernhagen	0:45:24	W45	9	0:45:45	16:17 * 14:41 * 14:46	6:03 min/km
64	508	Stark Nicoletta		0:45:34	W30	3	0:45:54	15:58 * 15:02 * 14:53	6:05 min/km
65	294	Trauschies Yvonne	Bensberger Bank Team	0:45:43	WHK	11	0:45:55	16:53 * 14:54 * 14:06	6:06 min/km
66	475	Sicking Sarah	*Bergheim	0:45:58	W30	4	0:46:24	17:20 * 14:45 * 14:18	6:08 min/km
67	443	Heidkamp Dr. Clara	*Bergisch Gladbach	0:46:15	WHK	12	0:46:37	17:11 * 14:34 * 14:51	6:10 min/km
68	198	Hölscher Raphaela	Bensberger Bank Team	0:46:15	W30	5	0:46:25	16:51 * 15:05 * 14:28	6:10 min/km
69	444	Hepp Gudrun	Bensberger Bank Team	0:46:15	W50	9	0:46:25	16:52 * 15:05 * 14:28	6:10 min/km
70	473	Ruthe Martina	*Haan	0:46:19	W35	10	0:46:30	16:25 * 15:05 * 15:00	6:11 min/km
71	175	Gottschling Ricarda	bsg evonik wesseling ev	0:46:33	W45	10	0:46:52	16:43 * 15:15 * 14:53	6:12 min/km
72	479	Troidl Sabine	*Bonn	0:46:37	W35	11	0:46:53	16:19 * 15:20 * 15:13	6:13 min/km
73	159	Engler Martina	FP Küchenberg	0:46:39	W45	11	0:47:00	17:35 * 14:36 * 14:48	6:13 min/km
74	219	Krone Petra	FP Küchenberg	0:46:39	W40	19	0:47:00	17:35 * 14:36 * 14:48	6:13 min/km
75	143	Busch Susanne	Bürgerverein Scheel	0:46:52	W45	12	0:47:14	17:06 * 15:04 * 15:03	6:15 min/km
76	455	Kuck Juliette	*Köln	0:47:03	W30	6	0:47:27	17:10 * 14:53 * 15:24	6:16 min/km
77	325	Lutz Kerstin	RoA	0:47:10	W45	13	0:47:29	16:45 * 15:24 * 15:20	6:17 min/km
78	130	Biedermann Uschi	*Köln	0:47:21	W40	20	0:47:38	16:28 * 15:30 * 15:39	6:19 min/km
79	190	Helmerts Katharina	*Köln	0:48:01	WHK	13	0:48:26	17:49 * 15:35 * 15:01	6:24 min/km
80	442	Haeger Ulrike	Intersport Haeger	0:48:15	W50	10	0:48:29	17:09 * 15:36 * 15:43	6:26 min/km
81	427	Bürling Maike	Intersport Haeger	0:48:16	WJug	2	0:48:29	17:09 * 15:15 * 16:05	6:26 min/km
82	224	Küpper Manuela	*Leverkusen	0:48:35	W40	21	0:48:49	17:15 * 15:48 * 15:45	6:29 min/km
83	233	Lüke Kira	Der Rabe	0:48:42	WHK	14	0:48:54	15:57 * 16:45 * 16:12	6:30 min/km
84	543	Ayche Karin	Radiergummiliga.de	0:50:09	W55	4	0:50:19	17:38 * 16:07 * 16:34	6:41 min/km
85	477	Slowik Petra	*Pulheim	0:53:20	W40	22	0:53:45	18:57 * 17:19 * 17:27	7:07 min/km
86	541	Lindlahr Doris	TVR Refrath	0:53:38	W60	2	0:53:54	19:30 * 17:15 * 17:08	7:09 min/km
87	137	Born Margot	TV Refrath	0:53:38	W70	1	0:53:55	19:29 * 17:15 * 17:09	7:09 min/km
88	196	Höher Claudia	*Kürten	0:53:40	W40	23	0:53:47	18:23 * 18:05 * 17:17	7:09 min/km
89	305	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:56:03	W60	3	0:56:23	19:27 * 18:03 * 18:52	7:28 min/km
90	476	Silva Catarina	*Leverkusen	0:56:09	WHK	15	0:56:12	19:10 * 18:14 * 18:47	7:29 min/km
91	441	Groh Tabea	*Kürten	0:56:10	WJug	3	0:56:12	19:10 * 18:13 * 18:48	7:29 min/km

6. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 7. November 2010

Ergebnisliste Frauen

Seite 8
gedruckt 10.11.2010 23:51:58

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
92	451	Kaiser Silke	*Pulheim	0:33:23	W35	12	0:33:48	18:14 * 15:34 * 00:00	4:27 min/km
93	445	Hermeth Ulrike	*Köln	0:35:11	W40	24	0:35:26	17:47 * 17:39 * 00:00	4:41 min/km
94	332	Calderan Aura		0:35:34	WSc	2	0:35:54	17:22 * 18:32 * 00:00	4:45 min/km
95	332	Calderan Ardesia		0:37:25	WSc	3	0:37:29	18:12 * 19:16 * 00:00	4:59 min/km