

# 6. GL-City-Laufcup - Zwischenwertung 2011 - MÄNNER

Refrather Kirschblütenlauf + GL Stadtlauf + Bensberger Bank Martinilauf

Platz	Name	AK	Verein/*Ort	REFRATH Kirschblütenlauf	GL-STADTMITTE Stadtlauf	BENSBERG Martinilauf	GL-CLC Zeit-Add
1.	Miereczko, Maciek	M30	F. V. Citylauf Erfstadt/Erfstadt	00:30:44	00:32:21		1:03:05
2.	Somssich, Eric	M20	Run by Runnerspoint/Köln	00:33:02	00:32:39		1:05:41
3.	Skopnik, Manuel	M35	MACS Track & Field Team/Bergisch Gladbach	00:35:36	00:33:56		1:09:32
4.	Trems, Torsten	M30	Central-Team/Frechen-Königsdorf	00:35:39	00:34:01		1:09:40
5.	Kopp, Kay	M45	VR Bank eG/Bergisch Gladbach	00:37:54	00:36:16		1:14:10
6.	Mitzschke, Christian	M35	DLRG Rösrath/Overath	00:37:57	00:38:11		1:16:08
7.	Engelhardt, Kai	M40	Laufmonster.de/Köln	00:38:42	00:39:04		1:17:46
8.	Cuti, Klaus	M40	SV Bergisch Gladbach 1920/71/Bergisch Gladbach	00:39:51	00:39:26		1:19:17
9.	Daub, Patrick	M40	-/Köln	00:41:14	00:38:23		1:19:37
10.	Müller, Siegfried	M45	Die Rentiere/Bergisch Gladbach	00:40:20	00:40:25		1:20:45
11.	Dzierza, Jan	M40	Krüger Running Team/Kürten	00:40:40	00:40:09		1:20:49
12.	Hartmann, Frederik	M40	TV Refrath/Overath	00:40:26	00:40:31		1:20:57
13.	Hoffmann, Michael	M55	-/Köln	00:40:34	00:40:23		1:20:57
14.	Bayer, Gerrit	MJB	-/Overath	00:40:44	00:41:13		1:21:57
15.	Rönn, Joachim	M45	Berufskolleg Bergisch Gladbach/Köln	00:40:44	00:41:14		1:21:58
16.	Schmidt, Bodo	M55	-/Gummersbach	00:41:16	00:41:46		1:23:02
17.	Wawrzinek, Arnulf	M45	Mediterana/Bergisch Gladbach	00:41:48	00:41:30		1:23:18
18.	Soethout, Guido	M55	Laufmonster.de/Köln	00:42:51	00:41:17		1:24:08
19.	Raffelsiepen, Frank	M40	Lübzer Sportverein/Odenthal	00:40:41	00:43:35		1:24:16
20.	Hasberg, Patrik	M20	LGM TVD-Köln/Köln	00:43:12	00:41:07		1:24:19
21.	Dinter, Martin	M40	42 Tausend/Köln	00:42:35	00:42:02		1:24:37
22.	Möbus, Dr. Volkmar	M55	LT Mombasa/Bergheim	00:43:20	00:42:40		1:26:00
23.	Magnus, Stephan	M45	Krüger Running Team/Bergisch Gladbach	00:43:27	00:42:35		1:26:02
24.	Richarz, Volker	M50	Marathonmen/Bergisch Gladbach	00:44:46	00:41:56		1:26:42
25.	Gabel, Frank	M45	RVKC/Bergisch Gladbach	00:42:53	00:44:52		1:27:45
26.	Mädje, Ingo	M45	-/Odenthal	00:40:25	00:47:52		1:28:17
27.	Klippel, Lutz	M40	Union Blau-Weiss Biesfeld/kürten	00:39:48	00:48:43		1:28:31
28.	Feindt, Reinhard	M60	SG Boockenbergs Bensberg/Bergisch Gladbach	00:44:04	00:44:42		1:28:46
29.	Charalabidis, Savvas	M45	alprinta - runners/Burscheid	00:43:41	00:45:36		1:29:17
30.	Neubauer, Wolfgang	M40	-/Seelscheid	00:44:28	00:45:13		1:29:41
31.	Podzus, Horst	M50	-/Overath	00:45:07	00:46:08		1:31:15
32.	Kierspel, Andreas	M40	FC Bensberg/Bergisch Gladbach	00:46:28	00:45:26		1:31:54
33.	Walpert, Jens	M45	42tausend / NAO PT/Köln - Kalk	00:46:23	00:46:27		1:32:50
34.	Kroppenberg, Oliver	MH	Kollegas/Bergisch Gladbach	00:46:19	00:46:40		1:32:59
35.	Koslowski, Christian	M40	-/Bergisch Gladbach	00:47:07	00:46:33		1:33:40
36.	Weber, Werner	M55	-/Bergisch Gladbach	00:47:04	00:46:52		1:33:56
37.	Zerwas, Urban	M50	-/Bergisch Gladbach	00:47:24	00:46:40		1:34:04

# 6. GL-City-Laufcup - Zwischenwertung 2011 - MÄNNER

Refrather Kirschblütenlauf + GL Stadtlauf + Bensberger Bank Martinilauf

Platz	Name	AK	Verein/*Ort	REFRATH Kirschblütenlauf	GL-STADTMITTE Stadtlauf	BENSBERG Martinilauf	GL-CLC Zeit-Add
38.	Chudalla, Michael	M40	LT Saaler Mühle/Bergisch Gladbach	00:46:52	00:47:19		1:34:11
39.	Neuenfeld, Udo	M50	Die Rentiere/Overath	00:47:16	00:47:11		1:34:27
40.	Hauptmann, Dietmar	M40	SC Vilkerath Lauftreff/Overath	00:49:26	00:45:42		1:35:08
41.	Reusch, Wolfgang	M50	-/Bergisch Gladbach	00:47:46	00:47:34		1:35:20
42.	Boelen-Theile, Claus	M45	Bergische Landeszeitung/Rösrath	00:47:49	00:47:47		1:35:36
43.	Abdel Kafi, Hussam	M45	Krüger Running Team/Bergisch Gladbach	00:48:15	00:47:44		1:35:59
44.	Balsam, Hans	M55	Die Rentiere/Bergisch Gladbach	00:49:27	00:47:11		1:36:38
45.	Scholz, Hans	M40	Heiligenhauser Lunge von 1968/Overath	00:49:00	00:48:38		1:37:38
46.	Kesting, Jörg	M45	-/Bonn	00:49:27	00:48:28		1:37:55
47.	Höllner, Sebastian	M30	-/Lindlar	00:48:45	00:49:39		1:38:24
48.	Möller, Michael	M45	LT Saaler Mühle/Bergisch Gladbach	00:50:02	00:49:45		1:39:47
49.	Duesmann, Tim	M30	-/LINDLAR	00:50:32	00:49:30		1:40:02
50.	Krämer, Ingo	M55	Kreissparkasse Köln/-	00:50:53	00:49:17		1:40:10
51.	Hembsch, Andreas	M45	SC Vilkerath Lauftreff/Overath	00:50:44	00:49:53		1:40:37
52.	Mandt, Markus	M40	LT Saaler Mühle/Bergisch Gladbach	00:51:38	00:49:07		1:40:45
53.	Koglin, Bodo	M65	-/Leverkusen	00:50:52	00:50:35		1:41:27
54.	Ladenthin, Mario	M30	Feuerwehr Erftstadt/Kerpen	00:51:20	00:50:44		1:42:04
55.	Harringer, Manfred	M60	-/Bergisch Gladbach	00:50:44	00:52:25		1:43:09
56.	Schorn, Walter	M50	LT Saaler Mühle/Bergisch Gladbach	00:51:37	00:52:15		1:43:52
57.	Lamprecht, Torsten	M40	Kurfürstl. Schlossgarde Grün-G/Bergisch Gladbach	00:51:15	00:52:45		1:44:00
58.	Vogt, Daniel	M35	42tausend / NAO PT/Bergisch Gladbach	00:51:40	00:53:01		1:44:41
59.	Härtel, Rüdiger	M45	Freie Waldorfschule BGL/Overath	00:54:31	00:50:53		1:45:24
60.	Jessat, Alfred	M50	-/Bergisch Gladbach	00:53:02	00:53:05		1:46:07
61.	Wurda, Werner	M50	SC Fortuna Köln/Köln	00:53:13	00:53:02		1:46:15
62.	Fischer, Benedikt	M45	LT Saaler Mühle/Bergisch Gladbach	00:54:11	00:52:29		1:46:40
63.	Müller, Herbert	M40	Kurfürstl. Schlossgarde Grün-G/Bergisch Gladbach	00:52:33	00:54:23		1:46:56
64.	Sievering, Rolf	M55	Medoc Team Le Lavandou France/Bergisch Gladbach	00:53:41	00:54:33		1:48:14
65.	Schmitter, Frank	M45	SSV Jan Wellem/Bergisch Gladbach	00:53:37	00:55:22		1:48:59
66.	Knape, Hartmut	M60	-/Bergisch Gladbach	00:55:17	00:54:07		1:49:24
67.	Sauerbier, Josef	M50	LT Saaler Mühle/Bergisch Gladbach	00:55:41	00:54:01		1:49:42
68.	Sauerbier, Stefan	M20	Krüger Running Team/Bergisch Gladbach	00:54:33	00:56:23		1:50:56
69.	Rath, Thorsten	M20	-/Bergisch Gladbach	00:58:12	00:57:35		1:55:47
70.	Klinkenberg, Michael	M20	Kollegas/Worms	00:58:16	00:59:00		1:57:16
71.	Braun, Josef	M70	Running Sailors/Bergisch Gladbach	00:57:53	01:00:08		1:58:01
72.	Jenn, Thomas	M35	Männerballett Jecke Teddys/Bergisch Gladbach	00:58:16	01:01:22		1:59:38
73.	Deiters, Lothar	M70	GSV-Porz/Köln/Köln	00:59:43	01:02:56		2:02:39