

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 05.11.2006 12:59:03

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	267	Bourrouag Tarik	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:25:46	M30	1	0:25:46	09:12 * 08:23 * 08:10	3:26 min/km
2	237	von Kuk Carsten	LT DSHS Köln	0:25:47	M35	1	0:25:49	09:12 * 08:23 * 08:13	3:26 min/km
3	913	Meißner Pascal	TV Refrath	0:26:12	MHK	1	0:26:14	09:12 * 08:32 * 08:29	3:30 min/km
4	914	Mucha Bastian	TV Refrath	0:26:56	MHK	2	0:26:57	09:32 * 08:48 * 08:37	3:35 min/km
5	260	Meurer Sebastian	ASV Köln	0:27:02	MHK	3	0:27:03	09:25 * 08:47 * 08:50	3:36 min/km
6	205	Jäger Patrick	TV Refrath	0:27:26	MJB	1	0:27:26	09:34 * 09:03 * 08:49	3:40 min/km
7	228	Sixtus Florian	Colognerunners	0:27:26	M30	2	0:27:30	09:34 * 09:02 * 08:53	3:40 min/km
8	259	Kolter Matthias	LC Weilerswist	0:27:47	MHK	4	0:27:49	09:42 * 09:04 * 09:02	3:42 min/km
9	754	Selbach Gregor	TV Refrath	0:28:00	M30	3	0:28:01	09:39 * 09:14 * 09:08	3:44 min/km
10	244	Furk Alwin	*Wiehl	0:28:21	M45	1	0:28:21	09:49 * 09:14 * 09:17	3:47 min/km
11	219	Schmidt Winfried	TuS Köln rrh.	0:28:23	M55	1	0:28:23	10:07 * 09:11 * 09:04	3:47 min/km
12	807	Skopnik Manuel	Laufmonster	0:28:33	M30	4	0:28:33	10:10 * 09:17 * 09:06	3:48 min/km
13	206	Siebenharr Jörg	*Overath	0:29:01	M45	2	0:29:03	10:26 * 09:22 * 09:15	3:52 min/km
14	663	Teicher Ralf	*Bergisch Gladbach	0:29:08	M35	2	0:29:10	10:08 * 09:33 * 09:28	3:53 min/km
15	643	Engelhardt Kai	laufmonster.de	0:29:14	M35	3	0:29:14	10:19 * 09:28 * 09:27	3:54 min/km
16	799	Schönbach Roland	*Bergisch Gladbach	0:29:16	M40	1	0:29:18	10:11 * 09:28 * 09:38	3:54 min/km
17	645	Kopp Kay	TS79 Bergisch Gladbach	0:29:32	M40	2	0:29:35	10:23 * 09:30 * 09:41	3:56 min/km
18	916	Wagner Sebastian	TV Refrath	0:29:35	MJA	1	0:29:37	10:14 * 09:32 * 09:50	3:57 min/km
19	920	Mauter Jörg	Wiehltales SC	0:29:35	M40	3	0:29:37	10:29 * 09:45 * 09:23	3:57 min/km
20	767	Landsberg Hans-Peter	VfL Engelskirchen	0:29:43	M40	4	0:29:46	10:45 * 09:25 * 09:35	3:58 min/km
21	893	Kind Stefen	TuS Weiershagen	0:29:44	MJA	2	0:29:46	10:32 * 09:42 * 09:31	3:58 min/km
22	815	Ginkel Rolf	TS Frechen	0:30:00	M45	3	0:30:02	10:32 * 09:40 * 09:48	4:00 min/km
23	265	Müller Matthias	TV Herkenrath	0:30:01	MJA	3	0:30:04	10:26 * 09:43 * 09:55	4:00 min/km
24	810	Mauritz Jörg	Villa Weiden	0:30:02	M35	4	0:30:07	10:50 * 09:45 * 09:31	4:00 min/km
25	720	Meyer Irek	kyokushin-karate köln	0:30:06	M35	5	0:30:08	10:25 * 09:54 * 09:48	4:01 min/km
26	842	Fetten Heinz-Josef	LLG 80 Nordpark Köln	0:30:09	M50	1	0:30:12	10:44 * 09:47 * 09:41	4:01 min/km
27	811	Niebergall Albert	LT Siebengebirge	0:30:13	M45	4	0:30:15	10:37 * 09:54 * 09:43	4:02 min/km
28	897	Wirths Stefan	TuS Weiershagen	0:30:14	M35	6	0:30:14	10:28 * 09:47 * 09:58	4:02 min/km
29	635	Füchtler Klaus	VfL Engelskirchen	0:30:17	M45	5	0:30:19	10:33 * 09:53 * 09:52	4:02 min/km
30	239	Neuenfeldt Norbert	Tri Power Aegidienbe	0:30:17	M35	7	0:30:20	10:55 * 09:45 * 09:39	4:02 min/km
31	220	Lorbach Heinz	TUS Köln	0:30:31	M55	2	0:30:32	10:46 * 09:53 * 09:53	4:04 min/km
32	756	Winkler Guido	*Bergisch Gladbach	0:30:33	M40	5	0:30:33	10:44 * 09:55 * 09:53	4:04 min/km
33	649	Füsl Dr. Frank	DLC Aachen	0:30:50	M35	8	0:30:52	10:37 * 10:03 * 10:12	4:07 min/km
34	247	Weyer Bernhard	*Köln	0:31:00	M45	6	0:31:04	11:10 * 10:01 * 09:52	4:08 min/km
35	272	Kramer Ulrich	SV Bergisch Galdbach-Tria	0:31:05	M40	6	0:31:09	10:51 * 10:07 * 10:09	4:09 min/km
36	802	Holthaus Roman	LG Gummersbach	0:31:07	M50	2	0:31:10	10:53 * 10:10 * 10:06	4:09 min/km
37	630	Wirth Jörg	TV Hoffnungsthal	0:31:09	M45	7	0:31:14	10:50 * 10:16 * 10:07	4:09 min/km
38	684	Rappenhoener Timo	TTV 59 Bergisch Gladbach	0:31:11	MHK	5	0:31:14	10:50 * 10:29 * 09:54	4:09 min/km
39	608	Quassowski Pietro	Hückeswagen	0:31:13	M35	9	0:31:15	10:41 * 10:15 * 10:18	4:10 min/km
40	804	Reinartz Karl-Josef	SC Oberodenthal	0:31:14	M55	3	0:31:19	11:19 * 10:00 * 09:59	4:10 min/km
41	734	Langwald Thomas	TSG Valbert 1894	0:31:23	M45	8	0:31:26	10:58 * 10:20 * 10:07	4:11 min/km
42	203	Heppekausen Peter	TUS Schildgen	0:31:28	M45	9	0:31:32	11:16 * 10:11 * 10:05	4:12 min/km
43	627	Papenbrock Fritz	Netzwerk SKM	0:31:44	M50	3	0:31:48	11:17 * 10:14 * 10:16	4:14 min/km
44	221	Preuß Alexander	TuS Weiershagen	0:31:47	M30	5	0:31:49	11:02 * 10:20 * 10:26	4:14 min/km
45	716	Fuchs Hans	Pulheimer SC	0:31:50	M55	4	0:31:50	11:12 * 10:21 * 10:17	4:15 min/km

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 05.11.2006 12:59:03

46	269	Bertram Nils	*Bergisch Gladbach	0:31:56	MJA	4	0:32:03	11:28 *	10:16 *	10:18	4:16 min/km
47	870	Miesen Wilfried	Bensberger Bank	0:31:58	M40	7	0:32:01	11:06 *	10:31 *	10:24	4:16 min/km
48	833	Stöffel Jürgen	Köln-Rheinkassel-Langel	0:31:59	M35	10	0:32:05	11:17 *	10:24 *	10:24	4:16 min/km
49	243	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:32:27	M45	10	0:32:31	11:30 *	10:35 *	10:25	4:20 min/km
50	801	Schmitz Thomas	*Neunk.-Seelscheid	0:32:36	M45	11	0:32:41	11:43 *	10:37 *	10:20	4:21 min/km
51	837	Kreilkamp Robert	*Bergisch Gladbach	0:32:38	MHK	6	0:32:44	11:18 *	10:55 *	10:30	4:21 min/km
52	894	Kind Ralph	TuS Weiershagen	0:32:44	M40	8	0:32:44	11:21 *	10:41 *	10:41	4:22 min/km
53	695	Sauer Udo	Lt. Bechen	0:32:45	M40	9	0:32:50	11:49 *	10:42 *	10:18	4:22 min/km
54	642	Stephan Heinz Michael	*Köln	0:32:49	M45	12	0:32:54	11:30 *	10:39 *	10:45	4:23 min/km
55	681	Kuck Hans-Jörg	LG Bonn/Troisdorf	0:32:51	M45	13	0:32:52	11:31 *	10:38 *	10:43	4:23 min/km
56	724	Frößler Hans	TS Bergisch Gladbach	0:32:56	M60	1	0:33:00	11:39 *	10:38 *	10:41	4:24 min/km
57	787	Linden Sebastian	*Bergisch Gladbach	0:33:00	MJB	2	0:33:20	11:32 *	11:03 *	10:44	4:24 min/km
58	226	Thürmer Burkhard	Pulheimer SC	0:33:00	M45	14	0:33:04	11:38 *	10:48 *	10:37	4:24 min/km
59	819	Lichter Dr. Joerg	*Leverkusen	0:33:03	M40	10	0:33:09	11:49 *	10:36 *	10:42	4:24 min/km
60	816	Hagemann Florian	*Bergisch Gladbach	0:33:13	MJB	3	0:33:16	11:30 *	10:59 *	10:46	4:26 min/km
61	864	Glasmacher Herbert	alsprinta	0:33:17	M50	4	0:33:21	11:28 *	10:58 *	10:54	4:26 min/km
62	717	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:33:19	M40	11	0:33:23	11:49 *	10:43 *	10:51	4:27 min/km
63	687	Rohe Björn	*Bergisch Gladbach	0:33:30	M35	11	0:33:48	11:57 *	10:49 *	11:02	4:28 min/km
64	255	Fischer Jonas	TuS Moitzfeld	0:33:41	M35	12	0:33:47	11:50 *	10:52 *	11:03	4:30 min/km
65	0	Schloemer Stefan	*Köln	0:34:00	M	0	0:34:14	12:25 *	10:57 *	10:52	4:32 min/km
66	214	Gommersbach-Löffler Jö	*Bergisch Gladbach	0:34:04	M40	12	0:34:09	12:02 *	11:02 *	11:04	4:33 min/km
67	713	Alexander Christian	*Bergisch Gladbach	0:34:06	M35	13	0:34:19	12:31 *	10:58 *	10:49	4:33 min/km
68	601	Heinze Lutz	Aral Autocenter	0:34:14	M35	14	0:34:26	12:26 *	11:07 *	10:52	4:34 min/km
69	849	Müller Klaus	LT Foto Team Köln	0:34:17	M45	15	0:34:28	12:15 *	11:09 *	11:03	4:34 min/km
70	624	Maschka Stefan	Club anonymer Weltstars	0:34:23	M35	15	0:34:42	12:41 *	11:10 *	10:50	4:35 min/km
71	869	Kirchenmayer Daniel	Bensberger Bank	0:34:25	MHK	7	0:34:27	11:26 *	11:32 *	11:29	4:35 min/km
72	248	Schneider Frank J.		0:34:30	M35	16	0:34:37	12:09 *	11:32 *	10:55	4:36 min/km
73	910	Krüger Gerhard	TV Refrath	0:34:35	M65	1	0:34:37	12:14 *	11:19 *	11:03	4:37 min/km
74	725	Kuhl Dietmar	THC Rot Weiß Bergisch Gl	0:34:40	M35	17	0:34:44	11:44 *	11:22 *	11:37	4:37 min/km
75	737	Eicks Michael	LT Paffrath	0:34:41	MHK	8	0:34:46	12:17 *	11:23 *	11:04	4:37 min/km
76	673	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:43	M30	6	0:34:48	12:26 *	11:28 *	10:53	4:38 min/km
77	835	Hall Edward	*Bergisch Gladbach	0:34:43	MJB	4	0:34:59	13:10 *	10:57 *	10:52	4:38 min/km
78	921	Bins Uwe	*Köln	0:34:50	M40	13	0:35:01	12:25 *	11:10 *	11:25	4:39 min/km
79	830	Kruse Stephan	BSG VICTORIA	0:34:59	M35	18	0:35:05	12:14 *	11:36 *	11:15	4:40 min/km
80	786	Bayer Gerrit	*Overath	0:35:01	MJB	5	0:35:06	12:39 *	11:31 *	10:55	4:40 min/km
81	202	Blumenfeld Frank	LTD Köln-Dellbrück	0:35:03	M35	19	0:35:07	12:28 *	11:19 *	11:20	4:40 min/km
82	888	Feindt Reinhardt	SC Bockenberg	0:35:05	M55	5	0:35:10	12:21 *	11:22 *	11:26	4:41 min/km
83	227	Müller Gerhard	TG Kitzingen	0:35:07	M50	5	0:35:19	12:54 *	11:18 *	11:06	4:41 min/km
84	923	Keese Dieter	*Bergisch Gladbach	0:35:08	M45	16	0:35:13	12:07 *	11:41 *	11:25	4:41 min/km
85	215	Fild Holger	*Bergisch Gladbach	0:35:16	M40	14	0:35:21	12:23 *	11:36 *	11:21	4:42 min/km
86	790	Hartwig Torsten	SV.Lemmi	0:35:28	MHK	9	0:35:36	12:39 *	11:32 *	11:25	4:44 min/km
87	604	Schimmels Hans gert	*Berg gladbach	0:35:29	M45	17	0:35:38	12:41 *	11:32 *	11:24	4:44 min/km
88	726	Ley Thomas	Lg Rößratherstraße	0:35:34	M40	15	0:35:37	12:29 *	11:44 *	11:23	4:45 min/km
89	664	Kierspel Andreas	FC Bensberg 2002 e.V.	0:35:34	M35	20	0:35:49	12:59 *	11:31 *	11:18	4:45 min/km
90	795	Lorbacher Dr. Marcus	*Köln	0:35:41	M40	16	0:36:01	13:15 *	11:23 *	11:21	4:45 min/km
91	685	Mekkioui Ramsi	svbg	0:35:47	M30	7	0:36:14	13:47 *	11:30 *	10:55	4:46 min/km
92	211	Christophel Werner	TSV Weiss-Köln	0:35:49	M70	1	0:35:51	12:52 *	11:28 *	11:30	4:47 min/km
93	672	Aydemir Gürhan	Paul Tergat Fan-Club	0:35:52	M35	21	0:35:52	12:27 *	11:40 *	11:44	4:47 min/km

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 05.11.2006 12:59:03

94	661	Oppermann Heiko	TuS Moitzfeld	0:35:57	MHK	10	0:36:03	12:18 * 11:59 * 11:45	4:48 min/km
95	200	Joetten Herbert Kai	TuS Moitzfeld	0:35:58	MHK	11	0:36:04	11:52 * 12:07 * 12:04	4:48 min/km
96	723	Feldgen René	*Bergisch Gladbach	0:36:19	MHK	12	0:36:32	12:38 * 11:43 * 12:11	4:51 min/km
97	637	Zens Georg	SV Bonn 70	0:36:21	M40	17	0:36:39	13:36 * 11:48 * 11:14	4:51 min/km
98	919	Krämer Axel	Wahner Kreisel	0:36:22	M45	18	0:36:32	12:56 * 12:01 * 11:33	4:51 min/km
99	706	Grohme Martin	*Köln	0:36:25	M30	8	0:36:41	12:37 * 11:38 * 12:24	4:51 min/km
100	843	Mispelkamp Wendel	LLG 80 Nordpark Köln	0:36:37	M55	6	0:36:52	13:59 * 11:37 * 11:14	4:53 min/km
101	863	Schmidt Michael	Adler Lüttringhausen	0:36:40	M35	22	0:37:07	13:16 * 11:53 * 11:57	4:53 min/km
102	614	Lange Markus	*Engelskirchen	0:36:41	M30	9	0:36:52	12:41 * 11:43 * 12:27	4:54 min/km
103	711	Wagner Roland	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:36:44	M40	18	0:36:57	13:19 * 11:58 * 11:39	4:54 min/km
104	232	Radon Frank	*Leverkusen	0:36:46	M30	10	0:36:55	12:43 * 12:13 * 11:58	4:54 min/km
105	817	Schmidt Helmut	colognerunners	0:36:47	M45	19	0:37:01	13:16 * 11:59 * 11:45	4:54 min/km
106	900	Spoehr Bruno	TV Herkenrath	0:36:48	M55	7	0:36:56	12:51 * 12:03 * 12:01	4:54 min/km
107	911	Kunze Michael	TV Refrath	0:36:52	MJB	6	0:37:00	14:34 * 11:54 * 10:31	4:55 min/km
108	892	Müller Clemens	TuS Köln rrh	0:37:06	M65	2	0:37:11	12:51 * 12:19 * 12:00	4:57 min/km
109	904	Gärtner Dieter	TV Refrath	0:37:11	M60	2	0:37:16	13:16 * 12:04 * 11:55	4:58 min/km
110	768	Peters Uwe	Lg RWE Power	0:37:20	M45	20	0:37:33	13:45 * 12:00 * 11:48	4:59 min/km
111	640	Lambertz Florian	*Bergisch Gladbach	0:37:22	M30	11	0:37:48	13:41 * 11:47 * 12:19	4:59 min/km
112	707	Gertz Florian	TSV Much	0:37:24	MJB	7	0:37:31	13:12 * 12:12 * 12:05	4:59 min/km
113	884	Philippke Heiner	Grün-Gold Bensberg	0:37:25	M40	19	0:37:35	13:11 * 12:14 * 12:09	4:59 min/km
114	808	Bringezu Ralf	*Bensberg	0:37:28	M40	20	0:37:41	13:27 * 12:06 * 12:07	4:60 min/km
115	812	Peikert Alexander	M-real Zanders	0:37:47	M50	6	0:38:00	13:57 * 12:13 * 11:48	5:02 min/km
116	613	Verbrugh Patrick	*Hürth	0:37:50	M40	21	0:38:06	13:59 * 12:06 * 12:01	5:03 min/km
117	671	Kurowski Philipp	VDG Cologne	0:37:51	MHK	13	0:37:56	12:52 * 12:30 * 12:32	5:03 min/km
118	631	Arand Thomas Peter	TUS Schildgen / LT Schöll	0:37:53	M45	21	0:38:03	13:27 * 12:12 * 12:23	5:03 min/km
119	879	Piesche Karlheinz	FC Bensberg	0:37:54	M50	7	0:38:00	12:39 * 12:54 * 12:26	5:03 min/km
120	831	Gierling Reinhard	*Köln	0:38:01	M45	22	0:38:17	13:55 * 12:16 * 12:05	5:04 min/km
121	273	Bückeg Uwe	Duisburg 08	0:38:11	M50	8	0:38:18	13:47 * 12:23 * 12:07	5:05 min/km
122	792	Eschweiler Robin	*Köln	0:38:12	M30	12	0:38:33	14:10 * 12:22 * 12:00	5:06 min/km
123	230	Dachter Sergej	*Köln	0:38:14	M30	13	0:38:14	13:25 * 12:30 * 12:19	5:06 min/km
124	935	Wiedemann Michael	*Bergisch Gladbach	0:38:15	M35	23	0:38:35	13:49 * 12:22 * 12:23	5:06 min/km
125	611	Hagen Ulrich	SV Glück Auf Steinenbrück	0:38:17	M45	23	0:38:23	13:41 * 12:14 * 12:26	5:06 min/km
126	931	Preuß Peter	*Bergisch Gladbach	0:38:28	M40	22	0:38:52	14:06 * 12:26 * 12:19	5:08 min/km
127	657	Scholz Hans	*Overath	0:38:51	M35	24	0:39:17	13:50 * 12:44 * 12:42	5:11 min/km
128	602	Sommer Volker	*Bergisch Gladbach	0:38:58	M40	23	0:39:06	13:26 * 12:46 * 12:53	5:12 min/km
129	743	Harringer Manfred	*Bergisch Gladbach	0:39:02	M55	8	0:39:25	14:51 * 12:28 * 12:05	5:12 min/km
130	785	Honscheid Heribert	keiner	0:39:04	M45	24	0:39:18	14:21 * 12:36 * 12:20	5:13 min/km
131	761	Rockenberg Dettlef	*Bergisch Gladbach	0:39:05	M45	25	0:39:10	13:17 * 12:40 * 13:11	5:13 min/km
132	784	Flock Franz Hubert	*Bergisch Gladbach	0:39:07	M70	2	0:39:13	13:41 * 12:41 * 12:49	5:13 min/km
133	772	Greßler Christopher	TC Grün Gold Bensberg	0:39:08	MJB	8	0:39:17	12:55 * 13:24 * 12:56	5:13 min/km
134	758	Horsten Dr. Jörg	*Bergisch Gladbach	0:39:16	M45	26	0:39:33	14:44 * 12:28 * 12:20	5:14 min/km
135	623	Fahlenbock Ralf	nur für mich	0:39:21	M45	27	0:39:26	13:35 * 13:01 * 12:50	5:15 min/km
136	793	Floßbach Martin	*Köln	0:39:21	M35	25	0:39:29	14:10 * 13:09 * 12:10	5:15 min/km
136	229	Malcus Gernot	*Köln	0:39:21	M30	14	0:39:36	14:32 * 12:44 * 12:20	5:15 min/km
138	234	Stuve Axel	*Köln	0:39:26	M35	26	0:39:50	14:47 * 12:29 * 12:33	5:15 min/km
139	257	Helten David	TUS Schildgen	0:39:29	MJB	9	0:39:53	14:38 * 12:36 * 12:39	5:16 min/km
140	258	Heppekausen Lukas	TUS Schildgen	0:39:29	MJB	10	0:39:53	14:37 * 12:36 * 12:39	5:16 min/km
141	782	Schlösser Peter	*Bergisch Gladbach	0:39:30	M55	9	0:39:40	14:00 * 12:53 * 12:47	5:16 min/km

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 05.11.2006 12:59:03

142	208	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:39:31	M40	24	0:39:52	14:50 *	12:32 *	12:30	5:16 min/km
143	240	Elch Christian	*Bergisch Gladbach	0:39:33	M55	10	0:39:53	14:40 *	12:26 *	12:46	5:17 min/km
144	653	Zander Stefan	Ford	0:39:42	M35	27	0:40:03	14:39 *	12:47 *	12:36	5:18 min/km
145	779	Schilde Bernhard	*Bergisch Gladbach	0:39:53	M45	28	0:40:09	14:35 *	12:51 *	12:42	5:19 min/km
146	841	Bulla Winfried	LLG 80 Nordpark Köln	0:40:03	M60	3	0:40:17	14:55 *	12:44 *	12:37	5:20 min/km
147	878	Will Wilhelm	Bensberger Garde Schwarz	0:40:11	M40	25	0:40:21	13:53 *	13:13 *	13:15	5:22 min/km
148	736	Becker Hans	Wehe Wade Neuhonrath	0:40:17	M55	11	0:40:25	14:30 *	13:10 *	12:44	5:22 min/km
149	722	Baumert Karl-Heinz	*Köln	0:40:19	M45	29	0:40:30	14:07 *	13:17 *	13:06	5:23 min/km
150	625	Weilandt Stephan	1.FC Köln	0:40:24	M70	3	0:40:24	14:43 *	13:04 *	12:37	5:23 min/km
151	256	Heidkamp Gordon	TuS Moitzfeld	0:40:24	MHK	14	0:40:31	13:37 *	13:37 *	13:17	5:23 min/km
152	933	Sauerbier Josef	*Bergisch Gladbach	0:40:25	M45	30	0:40:37	14:06 *	13:14 *	13:16	5:23 min/km
153	889	Hammerschmidt Herbert	Schwarz Weiß Bensberg	0:40:25	M40	26	0:40:36	14:41 *	12:55 *	12:59	5:23 min/km
154	862	Schlaghecken Markus	MTV Köln	0:40:28	M40	27	0:40:46	14:54 *	12:53 *	12:58	5:24 min/km
155	868	Habrunner Manfred	Bensberger Bank	0:40:33	M45	31	0:40:36	14:25 *	13:15 *	12:54	5:24 min/km
156	887	Merten Gerhard	LT Saaler Mühle	0:40:39	M70	4	0:40:49	14:39 *	13:05 *	13:04	5:25 min/km
157	751	Hauptmann Dietmar	Overath	0:40:39	M35	28	0:40:50	14:22 *	13:11 *	13:16	5:25 min/km
158	800	Hembsch Andreas	*Overath	0:40:39	M40	28	0:40:50	14:22 *	13:11 *	13:16	5:25 min/km
159	749	Köhler Rüdiger	*Lohmar	0:40:43	M35	29	0:41:04	15:25 *	12:52 *	12:46	5:26 min/km
160	712	Margraff Jörg Michael	TV Blecher 1904 e.V.	0:40:43	M35	30	0:41:02	14:59 *	12:52 *	13:09	5:26 min/km
161	730	Immig Peter	ASV Köln	0:40:57	M45	32	0:41:11	14:52 *	13:11 *	13:07	5:28 min/km
162	609	Nebel Hans-Juergen	Union Blau-Weiss Biesfeld	0:41:04	M40	29	0:41:25	15:00 *	13:20 *	13:05	5:29 min/km
163	677	Braun Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:41:08	M45	33	0:41:25	15:29 *	13:03 *	12:51	5:29 min/km
164	254	Berner Franz	Intersport Haeger	0:41:10	M55	12	0:41:30	15:45 *	12:59 *	12:45	5:29 min/km
165	253	Fahry Thomas	Intersport Haeger	0:41:10	M45	34	0:41:29	15:38 *	13:07 *	12:43	5:29 min/km
166	759	Koke Ulrich	LT-Freizeit Schang	0:41:12	M40	30	0:41:30	14:52 *	13:21 *	13:16	5:30 min/km
167	898	Kath Achim	TV Herkenrath	0:41:18	M45	35	0:41:27	14:32 *	13:30 *	13:24	5:31 min/km
168	741	Schlüter Christian	*Bensberg	0:41:21	M50	9	0:41:33	15:07 *	13:20 *	13:05	5:31 min/km
169	936	Winands Jörg Peter	*Bergisch Gladbach	0:41:22	M60	4	0:41:30	14:43 *	13:28 *	13:18	5:31 min/km
170	824	Müller Fabian	Team Jägerhof	0:41:25	MHK	15	0:41:30	14:50 *	13:45 *	12:54	5:31 min/km
171	776	Rösener Rodja Claus	*Bergisch Gladbach	0:41:28	M40	31	0:41:39	14:38 *	13:35 *	13:25	5:32 min/km
172	698	Springwald Jan	Sozietät KONLUS	0:41:39	MHK	16	0:41:52	14:45 *	13:14 *	13:53	5:33 min/km
173	701	Engels Jürgen	*Bergisch Gladbach	0:41:43	M45	36	0:42:02	15:00 *	13:33 *	13:28	5:34 min/km
174	644	Tüllner Dr. Horst-Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:41:48	M60	5	0:41:55	14:47 *	13:39 *	13:28	5:34 min/km
175	733	Huppertz Michael	Spassverein2006	0:42:09	M35	31	0:42:34	16:09 *	13:31 *	12:52	5:37 min/km
176	647	Dohm Egbert	*Overath	0:42:18	M45	37	0:42:37	15:14 *	13:42 *	13:40	5:38 min/km
177	700	Steinbock Bernd	TUS Gildehaus	0:42:28	M60	6	0:42:44	15:12 *	13:45 *	13:45	5:40 min/km
178	262	Skeries Torsten	LG Renault ML Köln	0:42:28	M40	32	0:42:34	14:53 *	13:39 *	14:01	5:40 min/km
179	867	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank	0:42:29	M30	15	0:42:44	16:03 *	13:31 *	13:09	5:40 min/km
180	636	Bodewig Michael	*Rösrath	0:42:42	M35	32	0:42:58	16:05 *	13:34 *	13:17	5:42 min/km
181	605	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:42:49	M55	13	0:43:16	15:52 *	14:07 *	13:17	5:43 min/km
182	873	Pinger Markus	Bensberger Bank	0:42:58	M40	33	0:43:13	15:10 *	13:42 *	14:19	5:44 min/km
183	719	Derkum Stefan	*Bergisch Gladbach	0:43:01	M35	33	0:43:13	14:44 *	14:20 *	14:08	5:44 min/km
184	696	Speder Tobias	Sozietät KONLUS	0:43:09	MJA	5	0:43:22	14:24 *	13:34 *	15:23	5:45 min/km
185	686	Buß Ulrich	Meckenheimer TuS	0:43:09	M65	3	0:43:12	14:34 *	13:51 *	14:46	5:45 min/km
186	217	Lengos Michael	Krüger	0:43:16	M35	34	0:43:34	14:54 *	14:12 *	14:27	5:46 min/km
187	934	Sauerbier Thorsten	*Bergisch Gladbach	0:43:22	MHK	17	0:43:44	16:13 *	13:48 *	13:42	5:47 min/km
188	773	Schulte-Kleff Stefan	*Bergisch Gladbach	0:43:23	M40	34	0:43:42	15:40 *	14:02 *	13:59	5:47 min/km
189	735	Linke Sebastian	*Köln	0:43:35	MHK	18	0:43:54	14:45 *	14:36 *	14:32	5:49 min/km

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Männer

Seite 5

gedruckt 05.11.2006 12:59:03

190	858	Stumpe Sven	Herrenmode Stumpe	0:43:36	MJA	6	0:43:55	13:39 * 15:41 * 14:35	5:49 min/km
191	675	Braun Josef	*Bergisch Gladbach	0:43:38	M65	4	0:43:56	15:53 * 14:07 * 13:55	5:49 min/km
192	702	Fieberg Christoph	*Bergisch Gladbach	0:43:42	M40	35	0:44:05	14:34 * 15:24 * 14:06	5:50 min/km
193	626	Rohrman Berthold	*Bergisch Gladbach	0:43:43	M40	36	0:43:52	15:34 * 14:24 * 13:53	5:50 min/km
194	270	Höhn Gunther	*Köln	0:44:00	M35	35	0:44:25	16:06 * 14:22 * 13:56	5:52 min/km
195	796	Mohr Oliver	*Overath	0:44:02	M35	36	0:44:09	15:00 * 14:35 * 14:33	5:52 min/km
196	928	Müller Herbert	*Bergisch Gladbach	0:44:02	M35	37	0:44:28	16:07 * 14:01 * 14:20	5:52 min/km
197	806	Speck Matthias	*Bergisch gladbach	0:44:07	M45	38	0:44:27	16:06 * 14:17 * 14:03	5:53 min/km
198	213	Brune Jörg		0:44:08	M35	38	0:44:32	16:11 * 14:17 * 14:03	5:53 min/km
199	697	Schulz Andreas	Sozietät KONLUS	0:44:14	MHK	19	0:44:28	14:53 * 14:51 * 14:43	5:54 min/km
200	660	Ebel Michael	*Bergisch Gladbach	0:44:17	M45	39	0:44:32	15:12 * 14:32 * 14:46	5:54 min/km
201	791	Peters Prof. Dr. Klaus M.	*Bergisch Gladbach	0:44:23	M45	40	0:44:31	15:26 * 14:35 * 14:30	5:55 min/km
202	891	Steinkrüger Christian	TS79 Bergisch Gladbach	0:44:28	M30	16	0:44:47	16:39 * 14:25 * 13:43	5:56 min/km
203	836	Hall Henry	*Bergisch Gladbach	0:44:42	MJB	11	0:44:42	14:40 * 14:46 * 15:15	5:58 min/km
204	932	Sauerbier Stefan	*Bergisch Gladbach	0:44:45	MHK	20	0:45:07	16:18 * 14:24 * 14:24	5:58 min/km
205	770	Witkowski Alfons	TV Hoffnungsthal	0:44:57	M55	14	0:45:12	16:02 * 14:28 * 14:41	5:60 min/km
206	922	Haller Klaus J.	*Bergisch Gladbach	0:45:28	M50	10	0:45:52	16:15 * 14:47 * 14:49	6:04 min/km
207	266	Sandtner Matthias	*Troisdorf	0:45:38	M35	39	0:45:51	16:18 * 14:59 * 14:34	6:05 min/km
208	899	Orth Alfred	TV Herkenrath	0:45:49	M55	15	0:45:57	16:20 * 14:45 * 14:51	6:07 min/km
209	814	Huppert Volker	*Rösrath	0:45:49	M35	40	0:46:14	16:24 * 14:52 * 14:57	6:07 min/km
210	666	Siebenmorgen Benno	*Bergisch Gladbach	0:45:56	M50	11	0:46:17	16:53 * 14:49 * 14:34	6:07 min/km
211	818	MALOTA RALPH	*Bergisch Gladbach	0:45:58	M40	37	0:46:04	17:12 * 14:57 * 13:54	6:08 min/km
212	890	Esser Dietmar	Ski Club Bayer Leverkusen	0:45:59	M35	41	0:46:10	15:59 * 14:56 * 15:13	6:08 min/km
213	821	Krause Oliver	*Lohmar	0:45:59	M40	38	0:46:04	17:12 * 14:44 * 14:08	6:08 min/km
214	204	Faber Manfred	TV Herkenrath	0:46:10	M55	16	0:46:38	17:22 * 14:59 * 14:16	6:09 min/km
215	241	Witt Hamann		0:46:13	M55	17	0:46:29	16:54 * 15:02 * 14:32	6:10 min/km
216	813	Neuhaus Thomas	*Bergisch Gladbach	0:46:16	M40	39	0:46:43	17:00 * 14:58 * 14:44	6:10 min/km
217	261	Kaliszan Guido	SG Sporting Loss Bonn	0:46:17	M40	40	0:46:41	16:43 * 15:15 * 14:42	6:10 min/km
218	854	Tausch Martin	TV Refrath	0:46:28	M50	12	0:46:47	17:13 * 14:40 * 14:52	6:12 min/km
219	699	Schneider Robert	*Rösrath Hoffnungsthal	0:46:29	M40	41	0:46:45	16:13 * 15:16 * 15:14	6:12 min/km
220	746	Franke Martin	*Bergisch Gladbach	0:46:31	M35	42	0:46:52	16:51 * 14:42 * 15:18	6:12 min/km
221	224	Henning Peter		0:46:33	M30	17	0:46:41	15:27 * 15:15 * 15:59	6:12 min/km
222	874	Schomburg Helmut	Bensberger Bank	0:46:39	M55	18	0:46:41	16:10 * 15:38 * 14:53	6:13 min/km
223	667	Ender Adrian	*Bergisch Gladbach	0:46:42	M50	13	0:47:04	17:13 * 15:04 * 14:46	6:14 min/km
224	271	Delantonio Sascha	*Odenthal	0:47:08	MHK	21	0:47:19	17:14 * 15:16 * 14:48	6:17 min/km
225	705	Sassenhagen Horst - Werteam tomato		0:47:08	M50	14	0:47:36	17:33 * 15:09 * 14:53	6:17 min/km
226	250	Menga Daniel		0:47:16	MJA	7	0:47:20	16:19 * 15:58 * 15:02	6:18 min/km
227	853	Prüfer Günther	TV Refrath	0:47:21	M65	5	0:47:39	17:58 * 15:36 * 14:04	6:19 min/km
228	856	Lindlahr Horst	TV Refrath	0:47:30	M55	19	0:47:46	17:57 * 15:36 * 14:13	6:20 min/km
229	246	Schwammborn Wolfgang	*Bergisch Gladbach	0:47:37	M45	41	0:47:56	17:06 * 15:36 * 15:13	6:21 min/km
230	859	Stumpe Marcel	Herrenmode Stumpe	0:47:40	MJB	12	0:48:01	17:04 * 15:34 * 15:21	6:21 min/km
231	881	Piesche Michael	FC Bensberg	0:47:48	MHK	22	0:47:56	15:10 * 17:06 * 15:39	6:22 min/km
232	249	Nosber Tobias	TuS rrh. Köln	0:47:50	MJB	13	0:48:00	15:49 * 16:06 * 16:05	6:23 min/km
233	860	Hilden Andre	Herrenmode Stumpe	0:48:01	MHK	23	0:48:01	17:04 * 15:34 * 15:21	6:24 min/km
234	201	Schmidt Jörg	Bayer Materialsience	0:48:39	M35	43	0:49:05	17:17 * 15:44 * 16:04	6:29 min/km
235	852	Fischer Heinz	TV Refrath	0:48:41	M70	5	0:48:59	17:59 * 15:36 * 15:23	6:29 min/km
236	780	Oberboersch Albert	LT Schöllerhof	0:48:54	M45	42	0:49:02	17:11 * 16:16 * 15:34	6:31 min/km
237	930	Pering Jakob	*Bergisch Gladbach	0:48:57	M55	20	0:49:09	16:18 * 15:54 * 16:57	6:32 min/km

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Männer

Seite 6

gedruckt 05.11.2006 12:59:03

238	670	Reuschenbach Dr. Goswi	*Bergisch Gladbach	0:49:27	M55	21	0:49:41	17:17 * 16:24 * 15:59	6:36 min/km
239	872	Pandya David	Bensberger Bank	0:49:33	MHK	24	0:49:59	18:32 * 16:11 * 15:15	6:36 min/km
240	210	Eckenroth Friedel	MKH Ausdauerteam	0:49:45	M35	44	0:50:17	17:54 * 16:07 * 16:15	6:38 min/km
241	268	Ossege Stefan	*Rösrath	0:50:31	M35	45	0:50:43	17:07 * 16:52 * 16:42	6:44 min/km
242	857	Niemeyer Wolfgang	TV Refrath	0:50:41	M70	6	0:50:58	18:10 * 16:21 * 16:26	6:45 min/km
243	851	Born Günter	TV Refrath	0:50:41	M60	7	0:50:58	18:12 * 16:19 * 16:26	6:46 min/km
244	822	Wolter Karl-Heinz	*Bergisch Gladbach	0:53:56	M45	43	0:54:03	18:08 * 17:39 * 18:15	7:12 min/km
245	797	Brzozowski-Brake Johann	*Bergisch Gladbach	0:54:55	M70	7	0:55:05	19:08 * 17:43 * 18:13	7:19 min/km
246	738	Kremer Oliver	*Lindlar	0:57:11	M30	18	0:57:38	20:25 * 18:42 * 18:30	7:38 min/km

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
247	264	Mahro Sebastian	*Overath	0:22:37	MJB	14	0:22:45	11:31 * 11:13 * 00:00	3:01 min/km
248	834	Julian Hall	*Bergisch Gladbach	0:24:22	M35	46	0:24:39	13:10 * 11:28 * 00:00	3:15 min/km
249	744	Kipping Rainer	*Köln	0:12:05	M50	15	0:12:14	12:14 * 00:00 * 00:00	1:37 min/km
250	880	Piesche Gregor	FC Bensberg	0:16:09	MJA	8	0:16:19	16:19 * 00:00 * 00:00	2:09 min/km
251	742	Harringer Michael	*Bergisch Gladbach	0:17:04	MJB	15	0:17:28	17:28 * 00:00 * 00:00	2:17 min/km
252	875	Speer Martin	Bensberger Bank	0:17:24	MHK	25	0:17:38	17:38 * 00:00 * 00:00	2:19 min/km
253	877	Walter Christian	Bensberger Bank	0:18:30	M35	47	0:18:32	18:32 * 00:00 * 00:00	2:28 min/km

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Frauen

Seite 7
gedruckt 05.11.2006 12:59:03

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	917	Mockenhaupt Sabrina	Verein für Köln-Marathon	e.0:26:46	WHK	1	0:26:47	09:34 * 08:30 * 08:43	3:34 min/km
2	826	Petra Maak	TSV Bayer Dormagen	0:29:04	W40	1	0:29:05	10:25 * 09:21 * 09:18	3:53 min/km
3	906	Hagedorn Jeannine	TV Refrath	0:30:04	WHK	2	0:30:05	10:41 * 09:52 * 09:31	4:01 min/km
4	223	Wagner Yvonne	LT DSHS Köln	0:30:09	W30	1	0:30:11	10:39 * 09:53 * 09:38	4:01 min/km
5	674	Turra Monika	TSV Rönsahl	0:31:25	W35	1	0:31:28	11:04 * 10:14 * 10:09	4:11 min/km
6	236	Müller Christina	TSV Bayer04 Leverkusen	0:32:17	WJB	1	0:32:20	10:51 * 10:39 * 10:49	4:18 min/km
7	629	Vincentz Barbara	TV Hoffnungsthal	0:32:40	W40	2	0:32:44	11:31 * 10:41 * 10:31	4:21 min/km
8	690	Hecker Sandra	LG MTVD	0:32:41	W35	2	0:32:44	11:13 * 10:39 * 10:50	4:22 min/km
9	209	Steinbrecher Victoria	TV Refrath	0:32:44	W	0	0:32:45	11:50 * 10:39 * 10:15	4:22 min/km
10	886	Mockenhaupt Hildegard	LG Sieg	0:33:19	W50	1	0:33:24	12:04 * 10:34 * 10:44	4:27 min/km
11	798	Schönbach Sandra	*Bergisch Gladbach	0:34:24	W35	3	0:34:28	12:37 * 10:55 * 10:55	4:35 min/km
12	235	Müller Laura	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:35:13	WJB	2	0:35:16	12:14 * 11:46 * 11:15	4:42 min/km
13	238	Schauff Stefanie	LT DSHS Köln	0:35:28	W30	2	0:35:32	12:37 * 11:32 * 11:22	4:44 min/km
14	925	Lutz Waltraud	*Lindlar	0:36:35	W35	4	0:36:49	13:27 * 11:46 * 11:36	4:53 min/km
15	781	Gippert Monika	*Bergisch Gladbach	0:36:51	W45	1	0:36:56	12:50 * 12:05 * 12:00	4:55 min/km
16	669	Lustig Regine	*Bergisch Gladbach	0:38:06	W40	3	0:38:26	13:49 * 12:21 * 12:15	5:05 min/km
17	750	Kruse Silke	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:38:49	W30	3	0:38:59	14:03 * 12:30 * 12:25	5:11 min/km
18	866	Endrulat Ulrike	Bensberger Bank	0:38:51	W40	4	0:38:58	13:43 * 12:33 * 12:40	5:11 min/km
19	225	Ahrens Heike	BSG Stadt Köln	0:39:00	W40	5	0:39:11	14:00 * 12:42 * 12:28	5:12 min/km
20	926	Martelack Beate	*Bergisch Gladbach	0:39:10	W35	5	0:39:29	15:15 * 12:17 * 11:56	5:13 min/km
21	731	Feller Michaela	*Bergisch Gladbach	0:39:27	W35	6	0:39:51	14:47 * 12:29 * 12:34	5:16 min/km
22	721	Meyer Joanna	kyokushin-karate köln	0:39:50	W30	4	0:39:58	14:42 * 12:35 * 12:40	5:19 min/km
23	233	Verlage Astrid	Little Oaks	0:39:59	W40	6	0:40:05	14:40 * 12:47 * 12:38	5:20 min/km
24	909	Knecht Annika	TV Refrath	0:40:07	WJB	3	0:40:12	13:54 * 13:13 * 13:04	5:21 min/km
25	789	Heller Kirsten	*Köln	0:40:15	W30	5	0:40:27	14:27 * 13:07 * 12:52	5:22 min/km
26	218	Koßmann Hanna		0:40:19	W40	7	0:40:23	14:24 * 13:15 * 12:43	5:23 min/km
27	938	Müller Margareta	RTC KÖLN	0:40:21	W55	1	0:40:31	14:31 * 13:04 * 12:55	5:23 min/km
28	621	Hinkens Ulrike	ASV Köln	0:40:29	W55	2	0:40:50	14:42 * 13:01 * 13:06	5:24 min/km
29	762	Lüke Sabine	Der Rabe	0:40:37	W45	2	0:40:44	14:40 * 13:02 * 13:02	5:25 min/km
30	775	Ritter Bettina	Der Rabe	0:40:37	W35	7	0:40:44	14:40 * 13:02 * 13:02	5:25 min/km
31	820	Lichter Eva	*Leverkusen	0:40:43	W35	8	0:41:00	14:42 * 13:06 * 13:11	5:26 min/km
32	739	Paschek Johanna	*Kürten	0:40:46	WJA	1	0:41:08	14:41 * 13:52 * 12:34	5:26 min/km
33	755	Winkler Kirsten	Laufhörchen	0:40:46	W35	9	0:40:54	14:44 * 13:04 * 13:05	5:26 min/km
34	840	Heine Petra	LLG 80 Nordpark Köln	0:40:47	W30	6	0:41:14	16:18 * 13:06 * 11:50	5:26 min/km
35	207	Siebenhaar Sabine	*Overath	0:40:54	W40	8	0:41:06	15:05 * 13:05 * 12:55	5:27 min/km
36	764	Schulten-Oberboersch	GalT Schöllerhof	0:41:29	W50	2	0:41:36	15:01 * 13:22 * 13:12	5:32 min/km
37	769	Usselmann Dagmar	TV Hoffnungsthal	0:41:37	W40	9	0:41:53	14:44 * 13:36 * 13:32	5:33 min/km
38	845	Suhr Monika	*Köln	0:41:45	W45	3	0:41:52	14:53 * 13:32 * 13:27	5:34 min/km
39	251	Hüllstrung Jennifer	Intersport Haeger	0:42:29	WHK	3	0:42:48	16:17 * 13:36 * 12:54	5:40 min/km
40	231	Spoehr Helga	LT Saaler Mühle	0:42:30	W50	3	0:42:39	14:59 * 13:41 * 13:58	5:40 min/km
41	732	Pöschl Karin	SV Bergisch Gladbach	0:42:40	WHK	4	0:42:50	14:56 * 14:12 * 13:41	5:41 min/km
42	689	Heller Marlene	*Köln	0:43:00	W50	4	0:43:12	15:33 * 13:58 * 13:40	5:44 min/km
43	882	Babilas Julia	Grün-Gold Bensberg	0:43:04	W30	7	0:43:14	14:54 * 14:15 * 14:04	5:45 min/km
44	783	Siebrecht Christina	der Rabe	0:43:09	W35	10	0:43:16	14:42 * 14:25 * 14:07	5:45 min/km
45	245	Gemein Gisela	*Köln	0:43:10	W65	1	0:43:20	15:17 * 13:59 * 14:04	5:45 min/km

2. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 5. November 2006

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 05.11.2006 12:59:03

46	212	Albus Gaby	LT Saaler Mühle	0:43:10	W50	5	0:43:20	15:16 * 13:56 * 14:06	5:45 min/km
47	763	Pohl Juliana	*Kürten	0:43:16	WJA	2	0:43:38	16:14 * 13:42 * 13:42	5:46 min/km
48	803	Kierdorf Marion	LT Saaler Mühle	0:43:25	W45	4	0:43:40	15:48 * 14:00 * 13:52	5:47 min/km
49	838	Hajek Verena	KTT01	0:43:38	W50	6	0:43:47	15:21 * 14:03 * 14:21	5:49 min/km
50	710	Wagner Andrea	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:43:44	W40	10	0:43:57	15:31 * 14:07 * 14:19	5:50 min/km
51	809	Engler Martina	*Odenthal	0:44:01	W40	11	0:44:24	16:27 * 14:08 * 13:48	5:52 min/km
52	774	Wette Susanne	Rabe	0:44:01	W40	12	0:44:08	15:48 * 14:07 * 14:12	5:52 min/km
53	766	Pincers Birgit	Der Rabe	0:44:02	W40	13	0:44:08	15:48 * 14:08 * 14:11	5:52 min/km
54	847	Fütterer Annette	FP Küchenberg	0:44:02	W40	14	0:44:25	16:27 * 14:08 * 13:49	5:52 min/km
55	846	Krone Petra	FP Küchenberg	0:44:02	W40	15	0:44:25	16:27 * 14:09 * 13:49	5:52 min/km
56	693	Dorr Katharina	Sozietät KONLUS	0:44:16	WHK	5	0:44:29	15:15 * 14:31 * 14:43	5:54 min/km
57	692	Heuser Nadine	Sozietät KONLUS	0:44:17	WJB	4	0:44:29	15:13 * 14:32 * 14:43	5:54 min/km
58	883	Moser Heike	Grün-Gold Bensberg	0:44:33	W40	16	0:44:58	16:31 * 14:16 * 14:10	5:56 min/km
59	676	Braun Elke	*Bergisch Gladbach	0:45:04	W40	17	0:45:21	16:00 * 14:42 * 14:38	6:01 min/km
60	678	Riemer Ulrike	*Bergisch Gladbach	0:45:24	W45	5	0:45:46	16:30 * 14:42 * 14:33	6:03 min/km
61	771	Kropp Brigitte	Rabe	0:45:29	W40	18	0:45:35	16:15 * 14:48 * 14:31	6:04 min/km
62	823	Skilich Claudia	BSG Siemens	0:45:34	W30	8	0:45:56	17:01 * 14:45 * 14:10	6:05 min/km
63	679	Riemer Ursula	*Pulheim	0:45:34	WJA	3	0:45:55	16:30 * 14:43 * 14:41	6:05 min/km
64	641	Ahles Nicole	*Bergisch Gladbach	0:45:41	W30	9	0:45:54	16:18 * 15:02 * 14:33	6:06 min/km
65	876	Volkmar Monika	Bensberger Bank	0:46:27	W50	7	0:46:42	16:41 * 15:07 * 14:53	6:12 min/km
66	753	Runge Anja	*Bergisch Gladbach	0:46:29	W35	11	0:46:48	17:10 * 14:50 * 14:48	6:12 min/km
67	694	Haasbach Janine	Sozietät KONLUS	0:46:29	WHK	6	0:46:41	16:52 * 15:01 * 14:47	6:12 min/km
68	656	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:47:33	W50	8	0:47:42	16:36 * 15:28 * 15:37	6:20 min/km
69	263	Haeger Ulrike	Intersport Haeger	0:47:37	W45	6	0:47:56	17:06 * 15:36 * 15:13	6:21 min/km
70	655	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	0:47:40	W50	9	0:47:49	16:40 * 15:34 * 15:35	6:21 min/km
71	828	Meyer Annika	*Bechen	0:47:44	WHK	7	0:48:06	16:33 * 15:28 * 16:05	6:22 min/km
72	748	Köhler Birgit	*Lohmar	0:48:10	W35	12	0:48:31	18:06 * 15:26 * 14:58	6:25 min/km
73	832	Stöffel Ivonne	Köln-Rheinkassel-Langel	0:48:12	W30	10	0:48:35	18:08 * 15:27 * 15:00	6:26 min/km
74	855	Lindlahr Doris	TV Refrath	0:48:42	W55	3	0:48:59	17:58 * 15:35 * 15:24	6:30 min/km
75	848	Knüpfer Constanze	LT Foto Team Köln	0:48:58	WHK	8	0:49:09	17:27 * 16:13 * 15:29	6:32 min/km
76	617	Schons Ilona	*Köln	0:49:13	W40	19	0:49:39	18:16 * 15:27 * 15:55	6:34 min/km
77	929	Pandya Shari	*Bergisch Gladbach	0:49:33	WHK	9	0:49:59	18:32 * 16:11 * 15:15	6:37 min/km
78	729	Weck Martina	*Bonn	0:49:40	W35	13	0:50:00	17:22 * 16:11 * 16:26	6:37 min/km
79	839	Bulla Gisela	LLG 80 Nordpark Köln	0:49:47	W55	4	0:50:10	18:22 * 15:58 * 15:48	6:38 min/km
80	788	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:50:18	W60	1	0:50:34	17:52 * 16:30 * 16:11	6:42 min/km
81	850	Born Margot	TV Refrath	0:50:35	W65	2	0:50:52	18:12 * 16:19 * 16:20	6:45 min/km
82	747	Franke Elke	*Bergisch Gladbach	0:50:35	W35	14	0:50:57	18:06 * 16:13 * 16:38	6:45 min/km
83	827	Meyer Svenja	*Bechen	0:50:37	WJB	5	0:50:59	18:22 * 16:22 * 16:14	6:45 min/km
84	829	Schnepper Jennifer	*Bechen-Herweg	0:50:54	WJB	6	0:51:16	18:21 * 16:23 * 16:31	6:47 min/km
85	659	Kierdorf Ursula	*Bergisch Gladbach	0:51:11	W40	20	0:51:29	18:07 * 16:35 * 16:46	6:49 min/km
86	651	Feldhues Elisabeth	*Bergisch Gladbach	0:51:11	W45	7	0:51:29	18:07 * 16:35 * 16:46	6:50 min/km
87	865	Glasmacher Gudrun	alsprinta	0:52:45	W50	10	0:53:08	18:15 * 17:21 * 17:32	7:02 min/km
88	615	Friepörtner Beate	*Berg. Gladbach	0:57:12	WHK	10	0:57:39	20:25 * 18:42 * 18:30	7:38 min/km